

NHỮNG CÂU CHUYỆN CỦA
NIỀM TIN VÀ HY VỌNG

CẢM HỨNG SỐNG THEO

7

THÓI QUEN THÀNH ĐẠT

STEPHEN R. COVEY

TÁC GIẢ CUỐN SÁCH BÁN CHẠY “7 THÓI QUEN CỦA NGƯỜI THÀNH ĐẠT”



NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ



Cảm nhận của độc giả Việt Nam về Cảm Hứng Sống Theo 7 Thói Quen Thành Đạt

Một cuốn sách trên cả tuyệt vời!

Nếu có ai đó quen biết tớ thì chắc là cũng hiểu đây hoàn toàn không phải là 1 hình thức "mèo khen mèo dài đuôi". Tớ là người khá khó tính trong khâu chọn lọc và đọc sách. Mặc dù là 1 người rất hay khen ngợi người khác nhưng với sách thì tớ rất ít khi làm vậy. Thực sự là khi cầm cuốn này trên tay tớ vẫn giữ 1 niềm tin là: "cuốn này cũng sẽ như những cuốn sách khác của TGM thôi, rất hay và thú vị nhưng chắc là nó cũng chỉ đem đến cho mình những cảm xúc như những lần trước". Tuy nhiên lần này đã khác, rất khác. Những câu chuyện trong cuốn sách thật sự rất cảm động và truyền cảm hứng cho mình thông qua những cảm nhận cá nhân và cả sự dẫn đường đầy tài tình của tác giả Stephen R. Covey nữa. Tất nhiên là không thể phủ nhận tài năng của dịch giả của chúng ta đã nỗ lực để cho ra đời cuốn sách này.

Có thể chỉ là những cảm xúc cá nhân nhưng tớ thích những cuốn sách kiểu này, những cuốn sách với những câu chuyện "người thật việc thật" chứ không phải lí thuyết suông (hoặc là lí thuyết là chủ yếu). Thực sự là có những câu chuyện làm mình cảm động thậm chí khâm phục những con người đó (ví dụ như câu chuyện 1 người vừa phải hoàn thành 1 dự án quan trọng vừa chăm sóc người mẹ sắp qua đời của mình).

Nếu các bạn chưa có nó, hãy mua đi và các bạn sẽ không bao giờ cảm thấy nuối tiếc vì quyết định đó của mình đâu!! Hãy đọc, cảm nhận và sau đó hành động kiên định để thành công trong cuộc sống của riêng bạn. Những giá trị trong sách đã khiến tớ nhận ra rất nhiều điều mặc dù mới chỉ đọc được 1 phần thôi (tớ vừa mới mua hôm qua).

Nhân đây em cũng xin cảm ơn anh **Trần Đăng Khoa** đã giúp em biết đến cuốn sách "trên cả tuyệt vời" này.

(Alexhung)

Mình thì ngay khi giờ quyền này ra là muốn mua luôn...^^ Chứ không đến nỗi chán chừ phải đọc thêm tí nữa như những quyển khác. Đọc trang trước muốn dòm ngay sang trang sau và muốn nghĩ thêm về nó nữa, muốn ứng dụng ngay vào cuộc sống.

Thật ra thì lúc mới nhìn bìa cũng nghĩ đơn giản là giống như cuốn 7 thói quen thành đạt thôi. Nhưng thấy tựa là lạ thì chắc là ghi về trải nghiệm của 1 ai đó làm theo 7 thói quen thôi. Chắc chẳng có gì nhưng sách ra thì mình cũng đọc chút xem sao, tìm hiểu lượm lặt xem mình có nhặt được gì qua trải nghiệm của ai đó mà rút kinh nghiệm cho mình không? Mở ra thì mới biết ^^ mình may mắn.

(kimnguu)



TGM Corporation

niềm tin mới, cuộc sống mới

Quyển **Cảm Hứng Sống Theo 7 Thói Quen Thành Đạt** em đọc thấy rất hay. Trong cuốn sách này, có rất nhiều truyện liên quan đến đời sống hằng ngày đặc biệt là cách ứng xử của mỗi con người trong từng hoàn cảnh, trường hợp sống khác nhau. Điều đó rất thực tế đối với bản thân em, giúp em áp dụng được cho bản thân mình.

Em xin được cảm ơn Steven R.Covey, tác giả của cuốn sách này và các dịch giả.

Xin chân thành cảm ơn.

(naruto21121994)

Tôi đã đọc cuốn 7 thói quen để thành đạt nhưng khi đọc thêm cuốn **Cảm Hứng Sống Theo 7 Thói Quen Thành Đạt** tôi nhận ra rằng có nhiều điều trong cuốn **Cảm Hứng Sống Theo 7 Thói Quen Thành Đạt** thúc đẩy tôi hành động để đạt được những thói quen tốt. Trong đó có nhiều con người có số phận éo le đã biết vượt lên số phận. Tôi thật sự rất ngưỡng mộ họ. Mong sao nhiều người có thể đọc được cuốn sách này và tìm được nguồn cảm hứng cho cuộc sống.

(minhhoang_2011)

TGM

CẢM HỨNG SỐNG THEO

7 THÓI QUEN
THÀNH ĐẠT

Stephen R. Covey

Dịch giả: Trần Đăng Khoa
Hỗ trợ dịch thuật: Nguyễn Hồng Vân

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

LIVING THE 7 HABITS
Stories of Hope and Inspiration
By Stephen R. Covey

Copyright © 1999 by Franklin Covey Company
Franklin Covey and the FC logo and trademarks
of Franklin Covey Co., and their use is by permission.

Right Management Singapore is the exclusive licensee for Franklin Covey Co.
10 Hoe Chiang Road
Keppel Towers #21-06
Singapore 089315
Tel: (65) 6532 4100 - Fax: (65) 6532 4600

Vietnamese Edition © 2009 by TGM Corporation
Published by arrangement with Franklin Covey Co., USA.
All rights reserved.

CẢM HỨNG SỐNG THEO 7 THÓI QUEN THÀNH ĐẠT

Những câu chuyện của niềm tin và hy vọng

Dịch giả: Trần Đăng Khoa

Hỗ trợ dịch thuật: Nguyễn Hồng Vân

TGM Corporation giữ bản quyền xuất bản và phát hành ấn bản tiếng Việt trên toàn thế giới theo hợp đồng chuyển giao bản quyền với Franklin Covey Co., Hoa Kỳ. Bất cứ sự sao chép, trích dẫn nào không được sự đồng ý của TGM và Franklin Covey đều là bất hợp pháp và vi phạm Luật Xuất Bản Việt Nam, Luật Bản Quyền Quốc Tế và Công Ước Bảo Hộ Bản Quyền Sở Hữu Trí Tuệ Berne.

TGM CORPORATION

Tầng 4, Tòa nhà Mirae Business Center
268 Tô Hiến Thành, Phường 15, Quận 10
Thành phố Hồ Chí Minh
Tel: (08) 6264 7902 – Fax: (08) 6264 7906
Website: www.tgm.vn

Mục lục

	Số trang
CÁ NHÂN	1
DŨNG CẢM ĐỂ THAY ĐỔI	3
TÌM KIẾM SỰ QUÂN BÌNH TRONG CUỘC SỐNG	41
GIA ĐÌNH	67
NUÔI DẠY TRẺ NHỎ	68
NUÔI DẠY TRẺ VỊ THÀNH NIÊN (hay là được trẻ em nuôi dạy?)	103
HÔN NHÂN VÀ GIA ĐÌNH: COI TRỌNG SỰ KHÁC BIỆT	151
CỘNG ĐỒNG VÀ GIÁO DỤC	175
XÂY DỰNG CỘNG ĐỒNG	176
TRƯỜNG HỌC	226
CÔNG SỞ	268
TĂNG CƯỜNG ẢNH HƯỞNG CỦA BẠN	269
TƯ DUY CÙNG THẮNG TRONG QUẢN TRỊ	286
LÃNH ĐẠO CÁC TỔ CHỨC DOANH NGHIỆP	330

Thói quen 1: Luôn chủ động

Chủ động không chỉ có nghĩa là đi bước đầu tiên. Đó là nhận lãnh trách nhiệm về hành vi của mình (trong quá khứ, hiện tại và tương lai) và có sự lựa chọn dựa trên những nguyên tắc và giá trị hơn là cảm xúc và hoàn cảnh nhất thời. Người chủ động đại diện cho sự thay đổi, họ có sự lựa chọn không trở thành nạn nhân, hoặc ở vào thế thụ động hoặc đổ lỗi cho người khác. Họ làm điều đó bằng cách phát triển và sử dụng bốn khả năng thiên phú của con người, đó là: tự nhận thức, lương tâm, trí tưởng tượng và ý chí độc lập, theo cách tiếp cận từ trong ra ngoài để tạo ra một sự thay đổi. Họ quyết định trở thành một nguồn lực sáng tạo trong cuộc đời mình, đó là quyết định quan trọng nhất mà một người có thể đưa ra.

Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định

Tất cả mọi thứ đều được sáng tạo hai lần – lần đầu tiên bằng tinh thần và lần thứ hai bằng vật chất. Các cá nhân, gia đình, tập thể và tổ chức xác định tương lai của mình bằng cách tạo ra một hình ảnh rõ ràng trong đầu và một mục tiêu cho mỗi dự án. Họ không sống ngày này qua ngày khác mà không hề có mục tiêu xác định. Họ có sự xác nhận về mặt tinh thần và cam kết tuân thủ các nguyên tắc, giá trị, quan hệ, và những mục tiêu quan trọng nhất đối với họ. Tuyên ngôn sứ mệnh cá nhân là hình thức cao nhất của lần sáng tạo thứ nhất về tinh thần đối với cá nhân, gia đình hoặc tổ chức. Đó là quyết định quan trọng nhất vì nó chi phối tất cả những quyết định khác. Tạo ra một văn hóa đằng sau một sứ mệnh, một tầm nhìn và những giá trị chung chính là bản chất của sự lãnh đạo.

Thói quen 3: Ưu tiên cho điều quan trọng nhất

Ưu tiên cho điều quan trọng nhất là lần sáng tạo thứ hai hoặc sáng tạo về mặt vật chất. Nó được tổ chức và thực hiện xung quanh sáng tạo tinh thần (mục đích, tầm nhìn, giá trị và những ưu tiên quan trọng nhất của bạn). Những cái thứ hai không đi trước những cái thứ nhất. Những cái thứ nhất không đến sau cái thứ hai. Các cá nhân và tổ chức tập trung cho cái quan trọng nhất, bất kể nó có khẩn cấp hay không. Điều quan trọng nhất là giữ cho cái quan trọng ở đúng vị trí của nó.

Thói quen 4: Tư duy cùng thắng

Tư duy cùng thắng là khi tâm trí của chúng ta tìm kiếm lợi ích chung dựa trên sự tôn trọng lẫn nhau trong mọi sự tương tác. Nó dựa trên mô thức suy nghĩ về sự dồi dào, nghĩa là có cơ hội đồng đều, của cải và

nguồn lực cho tất cả mọi người, không phải là sự khan hiếm và cạnh tranh một mất một còn. Nó không phải là mô thức suy nghĩ ích kỷ (thắng - thua) hoặc một sự nhượng bộ (thua - thắng). Trong công việc và cuộc sống gia đình, các thành viên suy nghĩ một cách tương thuộc – theo nghĩa “cái ta” chứ không phải “cái tôi”. Tư duy cùng thắng khuyến khích việc giải quyết các mâu thuẫn và giúp các cá nhân tìm kiếm giải pháp đem lại lợi ích chung. Đó là sự chia sẻ thông tin, quyền lực, danh hiệu và phần thưởng.

Thói quen 5: Lắng nghe để hiểu biết lẫn nhau

Khi chúng ta lắng nghe với ý định để hiểu rõ chứ không phải để đối đáp, chúng ta bắt đầu một cuộc giao tiếp thật sự và các mối quan hệ được gây dựng. Khi người khác thấy mình được hiểu rõ, họ sẽ cảm thấy tự tin và được tôn trọng, thái độ đối phó sẽ biến mất, cơ hội cho cuộc nói chuyện cởi mở và hiểu biết lẫn nhau sẽ đến một cách tự nhiên và dễ dàng hơn. Muốn hiểu thấu người khác cần đến sự tử tế, để được người khác hiểu rõ mình cần đến lòng can đảm. Thành công nằm trong sự cân bằng giữa hai vế đó.

Thói quen 6: Đồng tâm hiệp lực

Đồng tâm hiệp lực có nghĩa là tạo ra giải pháp thứ ba – không phải cách của tôi, không phải cách của bạn, mà là cách thứ ba tốt hơn cách mà mỗi người có thể nghĩ ra. Đó là kết quả của sự tôn trọng lẫn nhau, của sự hiểu biết và thậm chí tôn trọng những điểm khác biệt của người khác trong giải quyết vấn đề, và nắm bắt các cơ hội. Những tập thể và gia đình có sự đồng tâm hiệp lực phát triển dựa trên sức mạnh của từng cá nhân, làm cho sức mạnh tổng thể mạnh hơn từng phần cộng lại. Những tập thể và quan hệ như thế từ chối sự cạnh tranh thù địch ($1+1=1/2$), không chấp nhận một sự thỏa hiệp ($1+1=1\frac{1}{2}$) hoặc thậm chí cộng tác thuần túy ($1+1=2$). Họ đi đến một sự hợp tác sáng tạo ($1+1=3$, hoặc hơn).

Thói quen 7: Tu dưỡng bản thân

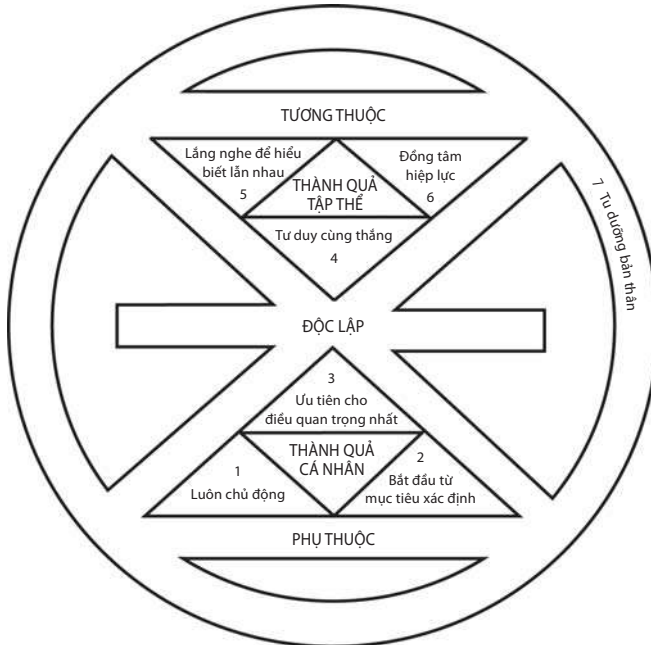
Tu dưỡng bản thân chính là việc liên tục đổi mới bản thân trên bốn lĩnh vực cơ bản của đời sống, đó là: thể chất, quan hệ xã hội/tình cảm, tinh thần và trí tuệ. Đó chính là thói quen giúp chúng ta học và rèn giữa các thói quen để thành đạt. Đối với một tổ chức, Thói quen 7 nâng cao tầm nhìn, tự đổi mới, sự cải thiện liên tục, sự an toàn tránh tình trạng quá tải, kiệt quệ và đặt doanh nghiệp vào một lộ trình phát triển mới. Đối với gia đình, nó tăng cường tính hiệu quả trong những hoạt động thường xuyên giữa các cá nhân trong gia đình và thiết lập truyền thống nuôi dưỡng tinh thần đổi mới trong gia đình.

Tài khoản tình cảm

Tài khoản tình cảm là lối nói ẩn dụ về lòng tin trong các mối quan hệ. Giống như tài khoản trong ngân hàng, nó là một khoản chúng ta có thể gửi vào và rút ra. Những hành động như tìm kiếm sự hiểu biết, biểu hiện sự quan tâm, đưa ra cam kết và thực hiện đúng cam kết, trung thành với người vắng mặt là những hành động làm gia tăng độ tin tưởng trong các mối quan hệ được gọi là ký gửi vào tài khoản tình cảm. Trong khi đó, biểu hiện thiếu thiện chí, không giữ lời, nói xấu người vắng mặt là những hành động làm giảm lòng tin trong các mối quan hệ, được coi là một khoản thấu chi (chi quá số dư trên tài khoản).

Mô thức

Mô thức là cách thức trong đó mỗi người nhìn nhận về thế giới, không nhất thiết phải đúng như trong thực tế. Nó là tấm bản đồ không phải là một vùng đất cụ thể. Nó là lăng kính của chúng ta, qua đó chúng ta nhìn nhận mọi thứ, được hình thành trong quá trình chúng ta lớn lên cùng với những kinh nghiệm tích lũy theo năm tháng và những lựa chọn của chúng ta.



ĐỂ CUỐN SÁCH NÀY MANG LẠI NHIỀU LỢI ÍCH CHO BẠN NHẤT

Cuốn sách bạn đang cầm trên tay là tập hợp những câu chuyện có thật – chuyện về những con người, từ mọi tầng lớp khác nhau trong xã hội, đã phải đối mặt với những thách thức to lớn trong công việc, trong cộng đồng, trong học tập, trong gia đình, cũng như những thách thức khác trong chính bản thân họ. Những câu chuyện cho biết họ đã vận dụng và thể hiện những nguyên tắc trong 7 Thói Quen để giải quyết những khó khăn thách thức này như thế nào và đã đạt được những kết quả tốt đẹp ra sao.

Vậy những câu chuyện này có ích gì đối với bạn? Nếu bạn đã đọc hoặc làm quen với 7 Thói Quen, chúng sẽ giúp làm mới những hiểu biết và cam kết thực hiện 7 Thói Quen của bạn, có lẽ quan trọng hơn, nó sẽ gợi ra những ý tưởng mới, bằng những cách thức sáng tạo trong việc áp dụng các nguyên tắc để vượt qua những khó khăn thách thức một cách tốt nhất.

Nếu bạn chưa đọc cuốn *7 thói quen của người thành đạt* (The 7 Habits of Highly Effective People) thì những câu chuyện này cũng có tác dụng làm bạn tin tưởng hơn vào khả năng bẩm sinh và sự thông tuệ của mình. Tôi tin rằng chúng có sức mê hoặc và khả năng truyền cảm hứng cho bạn, như chúng đã có năng lực ấy đối với tôi, bạn sẽ hào hứng nhận ra sự tự do, tiềm năng và sức mạnh của mình.

Nhưng trước khi đi xa hơn, có lẽ tôi cần đưa ra một lời thú nhận. Thực ra tôi không phải là người biết đánh giá cao các câu chuyện. Tôi cứ sợ rằng người đọc hay người nghe có thể nghĩ rằng tôi miêu tả thói quen trong câu chuyện mà không thấy rằng thói quen chỉ là ví dụ minh họa cho các nguyên tắc. Nhưng trong hơn 40 năm qua, vợ tôi là Sandra đã nghe hàng trăm bài nói chuyện của tôi và với sự xác tín, cô đề nghị tôi hãy nêu ra nhiều ví dụ minh họa hơn nữa cho những nguyên tắc và lý thuyết mà tôi giảng dạy. Cô khuyên tôi một cách giản dị như thế này, “Anh đừng dùng những lời lẽ khô khan quá, mà hãy dùng những câu chuyện người thật việc thật.” Sandra có trực giác nhạy bén đối với những chuyện như vậy và may thay cô không hề ngần ngại khi nói ra điều đó.

Kinh nghiệm dạy tôi rằng Sandra đúng còn tôi thì sai. Tôi đã đi đến chỗ nhận ra rằng một bức tranh không chỉ giá trị hơn một ngàn lời nói như người Viễn Đông từng nói, mà một bức tranh gọi lên qua một câu chuyện còn mang đến một thông điệp có giá trị gấp 10 ngàn lần trong con tim khối óc người ta.

Tôi không thể diễn tả đầy đủ lòng kính trọng và biết ơn của tôi đối với những người đã gửi đến chúng tôi câu chuyện của họ, trước nhiệt tình của họ muốn chia sẻ về những cuộc đấu tranh nội tâm trong khi thực hành theo những nguyên tắc phổ biến và hiển nhiên. Có thể nói, những người đứng ra kể các câu chuyện này đều là những con người rất nhân văn, đáng được kính trọng bởi những gì mà họ là đại diện, bởi những gì mà họ cố gắng đạt được và bởi những sứ mệnh mà họ đã hoàn thành. Câu chuyện của họ là minh chứng tuyệt vời và xác thực cho những thay đổi lớn lao. Tôi cảm thấy mình bé nhỏ trước tính nhân văn của họ và đem lòng biết ơn sâu sắc trước những chia sẻ chân thành ấy.

Nhưng cuốn sách này không chỉ là những câu chuyện kể, bởi vì lồ lộ trong tất cả những chuyện đời muôn mặt ấy là những tư tưởng

giống như sợi chỉ hồng xuyên suốt tất cả những câu chuyện. Sợi chỉ hồng ấy dựa trên cái sườn của 7 Thói Quen vốn là những nguyên tắc mang tính phổ quát, hiển nhiên và bất biến. Với từ *phổ quát*, tôi muốn nói rằng những nguyên tắc này có thể được áp dụng trong bất cứ hoàn cảnh nào, trong tất cả những nền văn hóa thuộc về sáu châu lục và vùng lãnh thổ lớn trên thế giới, rằng chúng được tìm thấy trong tất cả các xã hội và thể chế đã thành công trong một thời gian dài. Với từ *bất biến* tôi muốn nói rằng chúng không bao giờ thay đổi. Đó là những quy luật tự nhiên, vĩnh hằng giống như luật vạn vật hấp dẫn. Với từ *hiển nhiên* tôi muốn nói bạn không thể bàn cãi về nó, cũng giống như người ta không thể lý luận với bạn rằng có thể gây dựng lòng tin mà không cần đến sự tin tưởng. (Sơ đồ và tóm lược ngắn gọn về 7 Thói Quen in ở đầu sách giúp bạn tra cứu nhanh.)

Nghe có vẻ tự tin quá, nhưng tôi tin rằng tất cả những người thành đạt đều sống với những nguyên tắc cơ bản trong 7 Thói Quen. Thực ra, tôi tin rằng những thói quen này đang phát triển song song với sự thay đổi đang diễn ra trong một thế giới đầy xáo trộn, nhiều vấn đề và phức tạp như thế giới của chúng ta ngày nay. Để sống chung với sự thay đổi và tối ưu hóa sự thay đổi, bạn cần những nguyên tắc không thay đổi. Cho phép tôi nêu ra vài luận điểm.

Thứ nhất, ta hãy định nghĩa tính hiệu quả là khi đạt được những kết quả mong muốn theo một cách khuyến khích bạn có được những kết quả tốt hơn trong tương lai. Nói cách khác, thành công ấy phải kéo dài một cách bền vững và cân bằng.

Thứ hai, 7 Thói Quen tượng trưng cho các nguyên tắc, các nguyên tắc này được áp dụng, cho đến khi chúng trở thành thói quen, gần như là bản chất thứ hai. Những nguyên tắc đó đơn giản là những quy luật tự nhiên chi phối cuộc đời bạn, bất kể bạn có biết đến nó hay không, có thích nó hay không hoặc có đồng ý với nó

hay không, tương tự như vạn vật trên đời đều chịu lực hút của trái đất vậy. Tôi không phải là người sáng chế ra các nguyên tắc đó, tôi chỉ là người sắp xếp chúng và dùng ngôn ngữ để miêu tả những nguyên tắc đó mà thôi.

Tôi thường nhận được yêu cầu, phần lớn là từ giới truyền thông, đưa ra những ví dụ và bằng chứng về 7 Thói Quen. Và tôi vui lòng chia sẻ cả bằng chứng lẫn ví dụ ở khắp mọi nơi. Nhưng tôi nghĩ, ví dụ tốt nhất và bằng chứng thuyết phục nhất chính là điều mà bạn tận mắt thấy; vì vậy, tôi đề nghị – đôi khi nghe như một lời thách thức – với người đặt câu hỏi: “Các bạn hãy nghĩ về bất cứ một cá nhân, một gia đình, một dự án hoặc một tổ chức nào thành công lâu dài mà bạn đem lòng ngưỡng mộ, đó chính là ví dụ và minh chứng tốt nhất đối với bạn.” Dù những người mà bạn ngưỡng mộ có ý thức được 7 Thói Quen hay không cũng không quan trọng. Chính họ đang sống theo những nguyên tắc đã được chứng minh. Tôi chưa gặp bất cứ ai nghiêm túc phản bác một nguyên tắc nào trong số những nguyên tắc cơ bản đó. Họ có thể không thích cách nói hoặc cách miêu tả các thói quen và điều này không có gì sai trái cả. Họ có thể chẳng có mối liên hệ gì đến những câu chuyện. Trên thực tế, trong hoàn cảnh của mình, họ có thể nghĩ ra một ví dụ trái ngược về cùng một nguyên tắc. Nhưng nguyên tắc chịu trách nhiệm [Thói quen 1] là hiển nhiên. Cũng như thế với nguyên tắc sống có mục đích và giá trị [Thói quen 2] và sống cho những điều quan trọng nhất [Thói quen 3]. Tương tự như thế là sự tôn trọng lẫn nhau và vì lợi ích của nhau [Thói quen 4], sự hiểu biết lẫn nhau [Thói quen 5], sự hợp tác sáng tạo giữa các bên [Thói quen 6] và nhu cầu cho một sự đổi mới và cải thiện liên tục [Thói quen 7]. Những nguyên tắc này giống như các vitamin và khoáng chất có trong tất cả các loại thức ăn. Chúng có thể được cô

đặc, kết hợp, sắp xếp lại theo thời gian và đóng gói lại thành thực phẩm bổ sung. Điều tương tự cũng diễn ra với 7 Thói Quen. Những yếu tố cơ bản gọi là nguyên tắc được tìm thấy trong tự nhiên có thể được diễn đạt dưới nhiều hình thức khác nhau. Hàng triệu người ở khắp nơi trên thế giới đã nhận ra sự hữu ích của tập hợp những nguyên tắc trong 7 Thói Quen. Câu trả lời cho những câu hỏi “tại sao” và “như thế nào” được tìm thấy trong những câu chuyện này. Xin cảm ơn Thượng Đế hoặc Tự Nhiên đã ban cho chúng ta nguồn dưỡng chất đó.

HAI VAI TRÒ CỦA TÔI

Tôi sẽ cố gắng đóng hai vai trò trong cuốn sách này, người dẫn đường và người thầy. Đầu tiên là vai trò người dẫn đường: nếu bạn là một khách du lịch, giả sử bạn muốn đến sông Nile, chắc chắn bạn cần một người dẫn đường gợi ý cho bạn nên đi thăm thú những đâu và nói cho bạn biết ý nghĩa của những danh lam thắng cảnh đó. Tuy vậy, có thể bạn đã đến đó vài lần hoặc đã chuẩn bị thật kỹ cho chuyến đi nên bạn không cần một người như vậy mà thích tự mình thám hiểm. Với những câu chuyện này cũng vậy. Bạn là người quyết định sự hướng dẫn ấy có cần thiết với mình hay không. Nếu không, hãy bỏ qua lời giới thiệu trước mỗi câu chuyện.

Thứ hai, vai trò người thầy: cuối mỗi chuyện là một lời bình ngắn, nhấn mạnh một điểm đặc biệt nào đó hoặc trình bày một quan điểm hoặc đưa ra một cách nghĩ hoàn toàn mới có thể tăng cường sự hiểu biết và/hoặc động lực hành động của bạn theo một cách nào đó. Một lần nữa, quyết định là ở bạn. Bạn có sự lựa chọn: tự mình đưa ra kết luận hay bài học và bỏ qua lời bình.

Tôi đi đến chỗ tin rằng học tập chính là sự lặp lại, rằng nếu bạn thật sự muốn giúp người khác trở nên giỏi giang một cách có ý thức, bạn cần lặp đi lặp lại những thuật ngữ và khái niệm, nhưng với một cách thức mới mẻ và soi chiếu chúng dưới những góc độ khác nhau. Đó chính là điều mà cuốn sách này muốn hướng tới. Bởi vì đây là một cuốn sách về những người cố gắng sống theo 7 Thói Quen nên những thuật ngữ trong 7 Thói Quen sẽ được lặp lại trong suốt cuốn sách. Thông thường, người kể chuyện đề cập thẳng đến thói quen được áp dụng trong trường hợp cụ thể. Nhưng nếu họ không nói rõ, và nếu tôi không nêu ra trong lời giới thiệu hoặc lời bình, tôi sẽ chú thích trong ngoặc vuông ở ngay bên cạnh, ví dụ [Thói quen 1: Luôn chủ động]. Nếu vì một lý do gì đó điều này làm phiền bạn, hãy quên nó đi và đọc tiếp, nhưng tôi có bằng chứng rằng điều này có ích cho bạn đọc, cả với những người quen với 7 Thói Quen lẫn những người biết đến chúng lần đầu, nó giúp họ nhận ra một cách có ý thức nguyên tắc đang được nói tới.

Trong lời bình, tôi thường đề cập đến các thói quen, thường thì với một mức độ hoặc góc độ và kinh nghiệm khác. Xin nhớ rằng, mục đích của cuốn sách là giúp bạn đọc hiểu sâu hơn và có quyết tâm hơn trong việc thực hiện những nguyên tắc thể hiện trong 7 Thói Quen. Đừng để cho ngôn từ làm bạn rối trí. Điều quan trọng nhất, những nguyên tắc này tồn tại trong tự nhiên và chi phối kết quả của tất cả những hành động của chúng ta. Xin bạn nhớ rõ rằng, đây là những nguyên tắc hiển nhiên. Tôi chỉ sử dụng ngôn ngữ để nhận dạng một số sự thật mà sâu thẳm trong lòng bạn cũng đã biết. Tôi cố gắng làm cho chúng trở nên rõ ràng xác thực để chúng có thể tác động đến cách bạn suy nghĩ, ra quyết định và hành động mà thôi. Vì vậy, từ ngữ trong 7 Thói Quen chỉ

là những ký hiệu trong thế giới của các nguyên tắc. Chúng cũng giống như chiếc chìa khóa mở ra cánh cửa ý nghĩa.

Đây là những câu chuyện có thật, trong nhiều trường hợp chính là những ngôn từ do người kể chuyện dùng. Một số trường hợp cần đến ngòi bút của người biên tập, nhưng chúng tôi cố gắng giữ lại nguyên vẹn ý nghĩa và ý định của người kể, cả giọng kể lẫn tinh thần của câu chuyện nữa. Hầu hết tên người trong những câu chuyện này đã được thay đổi để đảm bảo sự riêng tư. Một số trường hợp ngoại lệ, tên người kể được đưa lên ngay trong tựa đề.

CUỘC ĐẤU TRANH BẮT ĐẦU TỪ BÊN TRONG

Khi bạn đọc những câu chuyện này, hãy nhớ rằng những người kể chuyện thường có cách tiếp cận từ trong ra ngoài, vốn đòi hỏi phải đấu tranh với chính bản thân mình, phải hy sinh niềm tự hào và cái tôi cá nhân để sau đó có một sự tự đổi mới đầy ý nghĩa trong cuộc sống và phong cách làm việc. Một sự thay cũ đổi mới gần như bao giờ cũng đòi hỏi nỗ lực to lớn cùng với lòng kiên trì và quyết tâm trước sau như một. Bốn khả năng thiên phú của con người là khả năng tự nhận thức, tưởng tượng, lương tâm và ý chí độc lập thường được sử dụng và coi trọng. Gần như bao giờ cũng có một tầm nhìn khả thi và đáng mong muốn. Và gần như bao giờ điều đó cũng kéo theo kết quả tuyệt vời. Lòng tin được hồi phục. Những mối quan hệ đổ vỡ được hàn gắn. Đạo đức nhân cách tiếp tục được nâng cao với một nỗ lực rõ rệt cho một sự thay đổi.

Bạn sẽ bắt gặp bản thân mình trong một số câu chuyện này hơn là một số chuyện khác. Đây là tập hợp những câu chuyện đã được tuyển lựa một cách kỹ càng, phản ánh tính độc đáo của chúng.

Khi đánh giá cao một câu chuyện và nhận ra những nguyên tắc phổ quát cơ bản có liên quan đến mình trong chuyện, bạn sẽ tin tưởng hơn vào khả năng thích ứng và áp dụng những điều căn bản trong 7 Thói Quen vào bất cứ hoàn cảnh khó khăn nào, hoặc bất cứ thử thách nào bạn phải đối mặt trong hiện tại hoặc tương lai. Bạn cũng bắt đầu nhìn thấy cơ hội trong những vấn đề của mình để giải phóng năng lực sáng tạo bên trong bạn. Khi chúng ta giải quyết xong một vấn đề, chúng ta dứt bỏ được một cái gì đó. Khi chúng ta sáng tạo, chúng ta mang một cái gì đó đến với đời. Thật trớ trêu, tính sáng tạo giải quyết vấn đề tốt hơn phương pháp giải quyết vấn đề. Bạn sẽ thấy điều đó lặp đi lặp lại trong những câu chuyện này. Hãy đón nhận chúng, học hỏi từ chúng và suy nghĩ về chúng. Chúng sẽ mang đến cho bạn niềm hy vọng và niềm tin vào bản thân, cùng năng lực sáng tạo bên trong bạn.

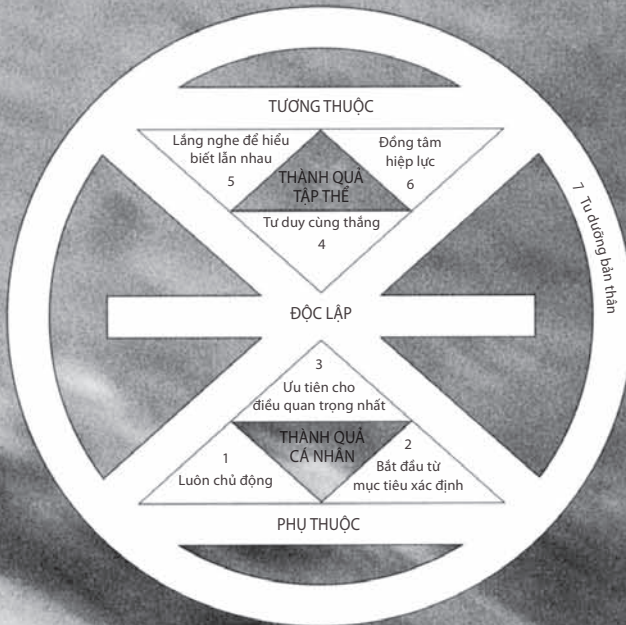


Phần một:

CÁ NHÂN

“BẤT CỨ ĐIỀU GÌ BẠN CÓ THỂ LÀM HOẶC MƠ ƯỚC LÀM, HÃY BẮT ĐẦU NGAY LẬP TỨC! SỰ CAN ĐẢM MANG TRONG NÓ CẢ SỨC MẠNH, PHÉP MÀU LẤN TRÍ THÔNG MINH VƯỢT BẬC.”

GOETHE





DỪNG CẢM Ể THAY ĐỔI

- SAO TÔI CÓ THỂ SỐNG HOÀI SỐNG PHÍ?
- RỜI BỎ NƠI AN CƯ LẠC NGHIỆP
- KHÔNG BAO GIỜ LÀ QUÁ TRỄ CHO MỘT SỰ THAY ĐỔI
- SỐNG CHO HÔM NAY
- CỬA HÀNG BÁN HOA CỦA TÔI
- CƠN ÁC MỘNG GIỮA BAN NGÀY
- BẠN THÀNH CÔNG... NHƯNG LIỆU BẠN CÓ HẠNH PHÚC?
- CÂU CHUYỆN CỦA MỘT NGƯỜI TÙ

Sao tôi có thể sống hoài sống phí?

Người phụ nữ bất hạnh này đã sử dụng đến cả bốn khả năng thiên phú để làm lại cuộc đời theo đúng nghĩa đen. Hãy chú ý đến sự trưởng thành của chị trong tự nhận thức, cách chị phát huy trí tưởng tượng và tự vấn lương tâm và cách mà chị thực hành với một ý chí độc lập để khám phá và thay đổi cuộc đời. Đóng góp của chị thật lớn lao, và kết quả nhận được là sự thanh thản trong tâm hồn.

Năm tôi 46 tuổi thì cũng là lúc chồng tôi, Gordon, bị chẩn đoán mắc bệnh ung thư. Không hề do dự tôi xin nghỉ hưu non để sớm tới bên anh. Mặc dù anh còn sống thêm 18 tháng nữa so với thời hạn dự đoán, nỗi đau của tôi vẫn là cái gì không thể chịu đựng nổi. Giáng sinh đầu tiên không có anh trong đời, tôi chẳng bận tâm đến việc trang hoàng nhà cửa nữa. Tôi đau đớn khi nghĩ đến những ước mơ không thành của vợ chồng tôi, những đứa cháu nội cháu ngoại mà anh không có cơ hội ôm chúng vào lòng hay xoa đầu chúng. Tôi thường hay lẩm bẩm một mình nói chuyện với anh, nhưng việc đó chỉ nhắc tôi nhớ rằng anh đã không còn có mặt trên đời này nữa. Nỗi đau ngấm vào mọi góc ngách trong tâm hồn tôi. Một người đàn bà 48 tuổi như tôi đã không còn lý do gì để sống tiếp nữa.

Trong tôi luôn nhói lên một câu hỏi nhức nhối không yên: “Tại sao Chúa Trời lại mang Gordon của tôi đi chứ không phải là tôi?” Tôi nghĩ Gordon có thể làm được nhiều việc cho đời hơn là tôi. Vào thời điểm tồi tệ nhất trong đời, khi cả thể xác, tâm hồn lẫn tinh thần của tôi đều rệu rã, bạc nhược đến mức không thể đo lường được, tình cờ tôi đến với 7 Thói Quen. Tôi như được dẫn dắt để tự đặt ra câu hỏi cho mình: “Nếu tôi có mặt trên đời vì một lý do nào đó, thì nó có thể là cái gì?” Với câu hỏi như thế, tôi có động lực đi tìm một ý nghĩa mới mẻ trong cuộc đời mình.

Thói quen “Bắt đầu từ mục đích xác định” gợi ý bạn tìm hiểu về những vai trò của mình trong cuộc sống. Thế là tôi lên biểu đồ cho



những vai trò trước đây của mình trong giai đoạn Gordon vẫn còn sống. Trong biểu đồ thứ hai, tôi thấy một khoảng trống lớn trong phần sự nghiệp và vai trò người vợ. Khoảng trống to chừng này khiến tôi nhận ra sự thay đổi ghê gớm trong đời mình. Tôi đặt một dấu chấm hỏi to tướng ở đó: “Vậy những vai trò sắp tới của mình là gì đây?”

Tôi đón nhận ý nghĩ rằng, tất cả mọi thứ trên đời đều được sáng tạo hai lần – lần đầu tiên về mặt tinh thần và lần thứ hai là về mặt

vật chất. Tôi sẽ phải viết một kịch bản mới cho đời mình. Tôi tự hỏi, “Mình có được tài năng gì nào?” Thế là tôi thực hiện phép thử về khả năng của mình, nhờ thế tôi có cái nhìn khá rõ ràng về ba việc mà tôi làm giỏi nhất. Để có được sự quân bình trong cuộc sống, tôi tập trung vào bốn khía cạnh chính: về mặt trí tuệ, tôi nhận ra rằng tôi yêu thích công việc giảng dạy; về tinh thần và đời sống xã hội, tôi muốn tiếp tục cố vũ cho sự hòa hợp sắc tộc mà chúng tôi đã có được trong cuộc hôn nhân dị tộc của chúng tôi; về đời sống tình cảm, tôi biết tôi muốn mang tình yêu thương đến cho những người khác. Khi mẹ tôi còn sống, bà thường chăm sóc những bệnh nhi trong bệnh viện, tôi cũng muốn đem đến cho những đứa trẻ bệnh tật niềm an ủi và sự nâng đỡ như bà đã từng làm và tiếp tục di sản bà để lại, đó là một tình yêu vô điều kiện.

Tôi sợ mình sẽ thất bại. Tôi chưa bao giờ làm bất cứ việc gì như thế trong đời, trừ công việc cho Hội Cựu Chiến Binh. Nhưng tôi tự nhủ, tất cả rồi sẽ ổn, hãy thử làm những điều mới mẻ như cách ta thử đội những chiếc mũ mới. Sau một học kỳ, nếu không thích công việc dạy học thì tôi có thể đổi việc khác, cũng chẳng mất gì. Nếu việc nuôi dưỡng mối quan hệ hòa hợp giữa các chủng tộc không phù hợp với tôi thì cũng chẳng hề gì, tôi có thể có một lựa chọn khác. Tôi ghi danh học cao học để có thể giảng dạy ở các trường đại học. Chương trình học thạc sĩ không dễ chút nào và nó đặc biệt khó khi người ta đã 48 tuổi. Tôi đã từng quen với việc phó thác công việc văn thư giấy tờ cho thư ký của mình làm, nay khi bắt đầu đi học lại, tôi phải tự học đánh máy bài vở của mình trên máy vi tính.

Sức tập trung chú ý của tôi bị suy giảm khá nhiều sau cái chết của Gordon. Tôi cảm thấy khó mà bắt mình đọc những cuốn sách mà tôi phải đọc trong chương trình cao học. Cần phải vận dụng đến ý chí để tắt tivi hoặc thoát khỏi một chương trình ưa thích. Nhưng tôi biết mình cần phải từ bỏ những việc làm này nếu muốn đến được nơi tôi muốn đến [Thói quen 3: Ưu tiên cho điều quan trọng nhất].

Tôi hoàn thành chương trình cao học với số điểm tuyệt đối và bắt đầu giảng dạy môn lịch sử tại một trường đại học dành cho người da đen ở Little Rock. Tôi được thống đốc bang bổ nhiệm làm việc trong Ủy ban Martin Luther King (Martin Luther King Commission) để cải thiện mối quan hệ sắc tộc ở bang Arkansas. Tôi chăm sóc những đứa trẻ nạn nhân của căn bệnh AIDS, vừa mới chào đời đã bị mẹ chối bỏ, bị vứt vào một cái cống nào đó. Tuy tôi không có nhiều thời gian ở bên chúng, tôi biết mình đã đem lại cho chúng chút hơi ấm tình thương, và về phần mình tôi cũng nhận được tình yêu của những sinh linh bé bỏng này. Nó mang đến cho tôi cảm thức sâu xa về sự yên bình trong nội tâm.

Cuộc sống hiện nay của tôi có thể nói là rất tốt đẹp. Tôi có thể cảm thấy Gordon của tôi đang mỉm cười với mình. Trước khi từ giã cõi đời, anh ấy đã nhiều lần bảo tôi rằng, anh mong muốn tôi có một cuộc sống trọn vẹn, đầy ắp tiếng cười, những kỷ ức hạnh phúc và những điều tốt đẹp. Sao tôi có thể sống hoài sống phí, đi ngược lại sự dẫn dắt như thế của người chồng quá cố? Không có chuyện đó. Tôi có bổn phận phải sống tốt đẹp cho bản thân và cho những người mà tôi yêu thương nhất – dù họ còn sống ở trên đời này hay đã sang thế giới bên kia.



Người phụ nữ đáng khâm phục này không những chịu trách nhiệm về cuộc đời mình, chị còn khôn ngoan tạo ra một ý nghĩa tinh thần mới mẻ cho cuộc sống của mình (Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định). Câu chuyện đầy cảm hứng của chị là một minh chứng cho tầm quan trọng của sự cân bằng giữa bốn khía cạnh trong cuộc sống được thể hiện trong Thói quen 7: Tu dưỡng bản thân về mặt thể chất, tình cảm, đời sống xã hội và đời sống tinh thần. Chị đối mặt trực diện với nỗi sợ hãi và rời bỏ vùng an toàn của nỗi sợ thất bại. Thật không phải là một việc dễ dàng chút nào. Chị nhẫn nại, kiên tâm và cuối cùng đã được tưởng thưởng.

Rời bỏ nơi an cư lạc nghiệp

Nhiều người trong chúng ta có cảm giác mình bị mắc kẹt trong hoàn cảnh hiện tại. Họ không tìm thấy lối thoát, nhưng thậm chí cũng chẳng đặt ra câu hỏi, “Mình có thể làm việc gì khác không?” Đây là câu chuyện về một cặp vợ chồng có cam đảm làm bất cứ việc gì cần để thực hiện cam kết của mình, và nhờ thế họ không chỉ giữ được mái ấm gia đình mà còn tìm thấy sự thỏa mãn trong công việc.

Tôi từng có một công việc rất tốt, tôi làm việc cho chính phủ liên bang ở thủ đô Washington. Tôi vẫn tưởng gia đình mình hạnh phúc và sung sướng với hoàn cảnh hiện tại. Tôi đã nhầm, nhưng do quá bận bịu với những việc quan trọng khẩn cấp nên tôi đã không nhận ra điều đó. Vợ con tôi phải theo tôi đi khắp nơi trên thế giới, cuộc sống của chúng tôi là một sự chuyển chuyển bất tận hết nơi này đến nơi khác. Cuối cùng vợ tôi nói, “Lần này anh có thể chuyển đến một nơi nào đó để gia đình ta có thể sống hạnh phúc không?”

Tôi yêu thích công việc đang làm, nhưng khu vực nội ô trong thủ đô Washington không phải là nơi tốt nhất cho gia đình chúng tôi. Nếu là trước đây, tôi sẽ tặc lưỡi nói, “Thôi mà em yêu, em phải có lý một chút chứ. Anh không thể chọn nơi mình muốn đến. Em cũng biết là anh làm việc theo chỉ thị của cấp trên mà. Họ bảo đi là đi, bảo đến là đến, thế thôi.” Nhưng lần này, khi nhìn vào mắt cô ấy, tôi nhận ra đó không phải là ý muốn nhất thời. Ở một khía cạnh nào đó, nó là cuộc sống hay cái chết. Tôi hiểu rằng có lẽ là quá đủ đối với sức chịu đựng của cô ấy. Dùng Tuyên Ngôn Sứ Mệnh của mình như một lời nhắc nhở về điều mà tôi coi trọng nhất [Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định], tôi bảo vợ, “Được rồi, để anh thử xem có thể làm được gì.”

Ngày hôm sau tôi đến gặp sếp và nói, “Thưa sếp, tôi rất yêu thích việc mình làm ở đây. Tôi tìm thấy niềm vui trong công việc, nhưng tôi còn có gia đình và phải cân bằng giữa hai vế. Vợ tôi không muốn sống ở đây nữa. Tôi nghĩ cô ấy muốn đến một nơi nào khác, bất kể tôi có thích thế hay không. Nếu không có người thân ở đây tôi sẽ không yên tâm công tác. Có lẽ, tôi sẽ không có khả năng hoàn thành công việc tốt như sếp mong muốn, bởi vì tôi sẽ luôn lo lắng cho vợ con ở nhà.”

Sếp không muốn mất tôi, và ông biết là tôi hoàn toàn nghiêm túc. Trong những cuộc trao đổi tiếp theo về đề tài này, ông nói đến việc sẽ mở văn phòng đại diện ở một nơi nào đó và tôi xứng đáng đảm nhận trách nhiệm này. Ông giúp tôi có được công việc đó. Khi đồng nghiệp hay tin tôi rút khỏi cuộc sống tiện nghi ở thủ đô, ai nấy đều tỏ ra nghi ngại. Họ nói, “Stan à, anh có điên không đấy? Anh đã vứt đi cơ hội được thăng chức đó. Anh đang làm cái gì vậy?” Họ thực sự lo rằng tôi sẽ phải hối hận vì sự điên rồ nhất thời của mình.

“Tôi không nghĩ là mình quăng đi bất cứ thứ gì,” tôi đáp, “tôi chỉ chọn một nơi ở khác tốt hơn mà thôi.” Mọi người lắc đầu, rồi vỗ lên vai tôi mấy cái ra chiều thương hại một kẻ không thức thời.

Tôi chuyển gia đình từ thủ đô Washington đến một thành phố nhỏ. Tôi là đại diện văn phòng và lại được tiếp tục làm công việc mà tôi yêu thích. Tôi vẫn gặp đồng nghiệp cũ và thi thoảng cũng được đi công tác. Các con tôi rất vui, chúng theo học ở một ngôi trường nơi chúng phát huy được năng lực của mình và nhận được sự quan tâm của thầy cô, bạn bè. Vợ tôi thì vui mừng quá đối với ngôi nhà đầu tiên của chúng tôi. Mỗi tuần chúng tôi dành ra hai buổi tối gọi là “tối gia đình”. Đó là khoảng thời gian vợ chồng con cái chúng tôi quây quần bên nhau, chúng tôi thích cùng nhau làm vườn, trồng cây. Trước tới giờ tôi chưa bao giờ nhận ra rằng công việc quét sân, nhổ cỏ ngoài vườn lại thú vị đến như vậy.



“Coi này, tôi yêu thích việc đang làm.
tôi tìm thấy niềm vui trong công việc.
Nhưng tôi cần cân bằng giữa sự nghiệp
và gia đình.”



Có một điều chắc chắn, chúng ta trực tiếp kiểm soát hành vi của mình. Còn với những hành vi của người khác, chúng ta chỉ kiểm soát gián tiếp dựa trên những cách thức tác động mà chúng ta dùng. Trên đời còn có nhiều thứ chúng ta không thể tác động được, đó là những thứ như thời tiết, nền kinh tế, gia đình thông gia và gen di truyền. Điểm mấu chốt của ba thách thức này (tác động trực tiếp, tác động gián tiếp và không thể tác động) bao giờ cũng thế: bạn phải bắt đầu bằng cách đổi mới bản thân mình: thói quen, các phương pháp tác động hoặc thái độ của bạn. Cặp vợ chồng trong câu chuyện này đã chọn lựa và thay đổi hoàn cảnh của mình. Kết quả, cuộc sống của họ đạt đến độ hài hòa, yên bình, hạnh phúc trong cả đời sống của mỗi thành viên lẫn cả gia đình. Họ thay đổi phương pháp tác động đến người khác bằng Thói quen 5: Lắng nghe để hiểu biết lẫn nhau. Họ thay đổi phương pháp tác động đến sếp của người chồng bằng cách tìm kiếm sự thông cảm (nửa cuối của Thói quen 5). Và đi đến một thỏa thuận hai bên cùng có lợi (Thói quen 4 và 6: Tư duy cùng thắng và Đồng tâm hiệp lực). Thật tuyệt vời khi thấy những con người tự do thực sự đạt được điều gì khi họ đứng ra chịu trách nhiệm về cuộc đời mình và có tinh thần chủ động.

Không bao giờ là quá trễ cho một sự thay đổi

Câu chuyện thể hiện những yếu tố cơ bản của tiến trình thay đổi: tự nhận thức, chịu trách nhiệm, những biểu hiện đáng tin cậy, sự hỗ trợ trong nhóm và thực thi trách nhiệm.

Tôi là một giáo viên dạy học cho người lớn. Trong những buổi giới thiệu các khóa học do tôi đứng lớp, thường có nội dung: mọi người cho biết lý do tại sao họ có mặt ở đây. Một lần, có một người đàn ông đứng dậy và nói, “Tên tôi là Harry. Năm nay tôi 76 tuổi và sở dĩ tôi có mặt ở đây là vì bà xã muốn tôi đi học.” Cả lớp cười rộ lên, nhưng cái ông Harry ấy vẫn tỏ ra rất nghiêm túc. Ông tiếp tục, “Vợ tôi bảo rằng đây là cơ hội cuối cùng của tôi. Nếu tôi không sống cho ra hồn thì tôi chỉ có nước cuốn gói ra khỏi nhà. Thầy biết đấy, tôi suốt đời là một kẻ chả ra gì. Thầy có nghĩ là mọi chuyện đã quá trễ đối với tôi không?”

Tôi trả lời, “Sẽ là quá trễ nếu ông không bắt đầu ngay bây giờ.”

Trong khi khóa học diễn ra, một nhóm lấy ông làm đề tài nghiên cứu về cá nhân. Harry là một người mà bạn sẽ không muốn yêu quý đâu, nhưng rốt cuộc bạn sẽ vẫn yêu quý ông như thường. Harry khá dí dỏm và hơi có phần tinh quái. Bạn có thể thấy lý do vợ ông có thể đi đến quyết định chấm dứt mọi ràng buộc với ông. Tài khoản tình cảm của ông đối với bà vợ lâm vào tình trạng thối chí (chỉ quá số dư trên tài khoản). Ông ký gửi vào tài khoản tình cảm quá ít mà lại rút ra quá nhiều trong những năm qua. Trong thực tế, bà không còn tình cảm quyến luyến gì với người chồng. Thông qua những bài thực hành, tư vấn và giảng giải, Harry bắt đầu thường xuyên bổ sung tài khoản tình cảm của mình, bằng những việc trước kia ông chưa từng làm. Đầu tiên, bà vợ không tin là ông thành thật và điều này khiến ông nản lòng. Ông buồn vì bà không thể nói rằng, “Coi kìa, ông xã mình thay đổi ghê chưa!” Harry muốn bỏ cuộc, nhưng

cả nhóm không cho phép ông làm như thế. Họ nói, “Tài khoản tình cảm giữa ông và bà nhà đã bị rút hết rồi, ông phải bù đắp lại những khoản đó chứ.”

Thế là Harry bắt đầu phụ việc nhà, làm những việc mà ông chưa mó tay bao giờ. Ông đổ rác, tự tay dọn dẹp nhà cửa, rửa chén bát và bắt đầu có động thái đỡ dần bà xã việc này việc kia. Đây là bước chuyển biến đầu tiên của ông. Tuy vậy, vợ ông vẫn chưa cảm thấy tin tưởng, bà vẫn giận dữ nghĩ rằng, “Ôi dào cứ làm bộ thế thôi, chẳng được mấy nả đâu.” Thế là ông tiếp tục làm những việc nhỏ, chẳng hạn một hôm bà lái xe ra khỏi nhà xe thì thấy xe đã được cọ sạch bóng, với bình xăng đầy đến tận ngọn.

Nếu về nhà mà thấy vợ đang bận rộn, Harry sẽ ân cần hỏi, “Tôi chạy ra cửa hàng mua đồ cho mình nhé? Có việc gì tôi có thể giúp mình không?” và tiếp tục làm những việc như thế. Ông cũng bắt đầu đưa vợ đi ăn trưa và làm tất cả những việc đại loại như vậy. Bạn thấy đấy, tình yêu cũng như ngọn lửa đã tàn nhưng vẫn có thể thổi bùng lên.



Lớp chúng tôi sinh hoạt hai giờ một tuần trong suốt 11 tuần lễ, vì thế chúng tôi có thể theo dõi diễn biến trong từng tuần một. Nhiều tuần lễ trôi qua, bà vợ bắt đầu tin tưởng vào ông chồng già và cảm thấy hình như chồng mình có thay đổi thật. Ngày kết thúc khóa học, Harry đến lớp với nụ cười rạng rỡ. Ông bước lên trên bục, ôm tôi một cái thật thật. Tôi cũng thật tình ôm ông nồng nhiệt và nói, “Này Harry, xem ra đây không phải là việc làm tình quái của ông chứ?” Còn ông thì đáp, “Ồ không, vòng ôm này là của bà nhà tôi đấy và bà ấy đã làm bánh cho cả lớp. Bà ấy muốn tôi nói với cả lớp rằng, tôi có thể ở lại nhà – tức là tôi không phải cuốn gói ra khỏi nhà nữa!”



Sự hỗ trợ thật sự trong một nhóm, với những mối quan tâm chân thật và ý thức trách nhiệm, không chỉ khiến cho một ông già 76 tuổi có sức mạnh làm lại từ đầu mà còn là những yếu tố cơ bản thông thường cho những nỗ lực tự đổi mới một cách thành công. Những sự cố đơn nhất có thể bắt đầu cho một tiến trình thay đổi, nhưng thường là chưa đủ để phát huy tác dụng. Cả tiến trình thay đổi lẫn những những yếu tố hỗ trợ có tính hệ thống đều dựa trên những nguyên tắc phổ quát, hiển nhiên và bất biến.

Nhiều năm về trước, khi hoàn thành một khóa học của tôi ở trường đại học, tôi nhớ đã hỏi vị giáo sư có bài thuyết trình rằng, “Nếu thầy có thể bắt đầu sự nghiệp của mình một lần nữa, thì thầy có làm khác đi không?” Ngoài việc giảng dạy, ông cũng còn là một diễn giả nổi tiếng thế giới. Câu trả lời của ông vừa thú vị vừa có tính hướng đạo, và tôi tin rằng cùng với nhiều điều khác, nó có một tác động rất lớn trong cuộc đời tôi. Ông nói, “Tôi muốn lập nên một doanh nghiệp”. Khi tôi hỏi để làm gì thì ông nói, “Như vậy nó sẽ tạo ra một ảnh hưởng với lực đẩy lớn và kéo dài như một quá trình chứ không phải là một sự kiện.” Chính nguyên tắc này đã khiến tôi rời khỏi trường đại học mà tôi tham gia giảng dạy nhiều năm để bắt đầu thành lập doanh nghiệp của mình.

Sống cho ngày hôm nay

Tôi thật sự khâm phục sự phát triển ý thức chủ động của cô gái trẻ trong câu chuyện, thông qua việc cô sử dụng cả bốn khả năng thiên phú của con người (tự nhận thức, tưởng tượng, lương tâm và ý chí độc lập). Bạn hãy chú ý đến chuyển biến trong tư tưởng của cô: từ một nạn nhân trở thành một người sáng tạo cuộc sống cho chính mình. Hãy suy nghĩ về câu nói: “Việc lên kế hoạch là vô giá, còn các bản kế hoạch thì vô giá trị”.

Ngồi trong phòng chăm sóc đặc biệt theo dõi anh trai Byron của tôi đang trong cơn hôn mê, tôi luôn miệng tự hỏi: “Tại sao? Tại sao mình có thể thoát khỏi cũng cái tai nạn ấy mà không hề hấn gì?” Đầu anh tôi bị băng kín mít sau vụ chấn thương sọ não nghiêm trọng, đôi mắt nhắm nghiền của anh sưng húp không thể mở ra được. Các bác sĩ cho chúng tôi biết, anh có thể không sống nổi đến sáng hôm sau.

Sau đó họ nói rằng, cái tai nạn mà tôi thoát khỏi một cách kỳ diệu có thể để lại một di chứng kinh khủng trong đời tôi, với hệ quả của chứng bệnh viêm nhiễm kinh niên rất nghiêm trọng, có thể tác động rất xấu đến nhiều cơ quan nội tạng. Sau này, căn bệnh đó có thể mang đến nhiều khó khăn thử thách ghê gớm trong đời tôi.

Tai nạn xảy ra vào năm tôi 9 tuổi, khi ấy tôi mơ trở thành người kế tục Mary Lou Retton¹. Tôi sống sót sau tai nạn, nhưng ước mơ thì tan thành mây khói khi một năm sau đó tôi bắt đầu cảm thấy đau ở cổ tay và đầu gối. Bác sĩ chuẩn đoán tôi bị chứng viêm khớp của trẻ vị thành niên, lớn lên căn bệnh có thể sẽ thuyên giảm. Nhưng họ cũng khuyên tôi hãy nói “không” với thể thao bởi vì nó sẽ ảnh hưởng không tốt đến cơ thể tôi. Nước mắt tuôn trào, thế là từ nay tôi phải từ bỏ những hoạt động, những ước mơ và

1. Mary Lou Retton (sinh năm 1968) vận động viên thể dục dụng cụ nổi tiếng người Mỹ.

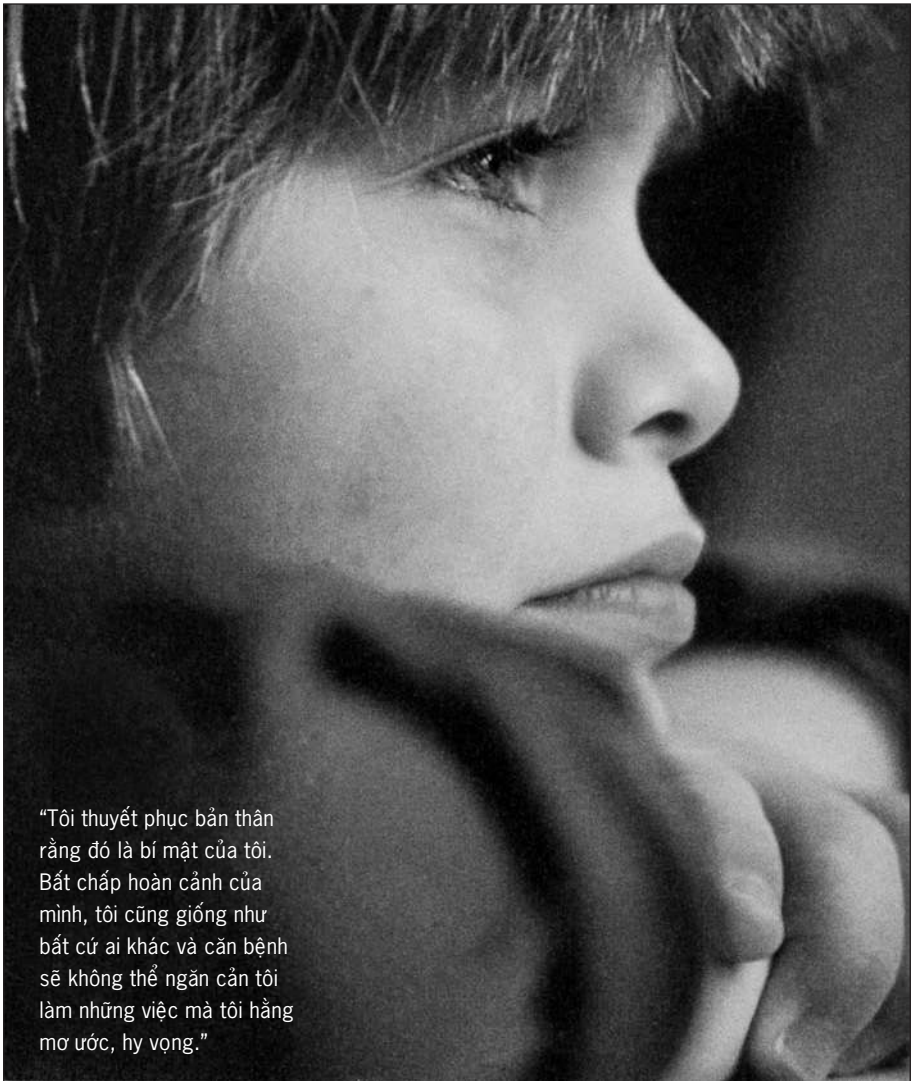
mục tiêu của mình sao? Vậy mà kiến thức của nhân loại, bóng rổ, bơi lội, tennis, trượt tuyết, lướt ván đã trở thành niềm đam mê mới mẻ trong đời tôi.

Vào năm lớp 10, tôi bắt đầu cảm thấy cái đau ở khớp nay lan ra khắp người. Chỉ cần một cử động nhỏ hay nhúc nhích người một chút cũng khiến tôi đau đến tận xương tận tủy. Trở mình trên giường, ngồi dậy đi vào nhà tắm, cột dây giày hay chải răng ư, tất cả những động tác nhỏ nhất này đều đòi hỏi một nỗ lực ghê gớm. Câu hỏi, “Không biết có bao giờ mình có thể đi lại hoặc chạy nhảy bình thường không?” đã vài lần hiện lên trong đầu tôi. Tôi vẫn còn nhớ mối lo lắng thành thực của đứa em gái khi nó hỏi nhỏ mẹ tôi, “Mẹ ơi có phải Elisa sắp chết không?”

Nhiều xét nghiệm nữa được thực hiện chỉ để mình xác một điều: tôi mắc bệnh ban đỏ lupus không thể chữa trị. Lupus là căn bệnh tự miễn dịch tấn công vào các mô trên cơ thể. Tôi thuyết phục bản thân rằng đó là bí mật của tôi. Bất chấp căn bệnh của mình, tôi cũng giống như bất cứ ai khác và lời chuẩn đoán về bệnh tật sẽ không thể ngăn cản tôi làm những việc mà tôi hằng mong ước và hy vọng. Tôi học được cách giữ nụ cười mãi nở trên môi và một quyết tâm son sắt trong tim; đó chính là điều đã giúp tôi giữ vững tinh thần, cho tôi sức mạnh để tiếp tục đi tới [Thói quen 1: Luôn chủ động].

Tôi tốt nghiệp trường phổ thông cũng là nhờ vào sự giúp đỡ của rất nhiều các biện pháp chữa trị. Tôi biết mình sẽ sống với căn bệnh này suốt đời và luôn thường trực ý nghĩ cái cảnh mà tôi đã trải qua ở trung học là thử thách cuối cùng, tôi sẽ sống tốt, bất chấp những gì xảy ra.

Học đại học là mục tiêu tiếp theo trong đời tôi [Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định]. Tôi nôn nóng chờ đợi lúc mình có thể tự đi lại được, tự nấu bữa ăn cho mình, trở nên độc lập và sống cuộc đời sinh viên. Học kỳ đầu tiên quả thật rất khó khăn khi phải tự điều chỉnh và thay đổi cho phù hợp với hoàn cảnh mới, nhưng tôi thích



“Tôi thuyết phục bản thân rằng đó là bí mật của tôi. Bất chấp hoàn cảnh của mình, tôi cũng giống như bất cứ ai khác và căn bệnh sẽ không thể ngăn cản tôi làm những việc mà tôi hằng mơ ước, hy vọng.”

đối mặt với thách thức và kỷ ức là cái do chính tôi tạo ra. Giáng sinh tôi trở về nhà sum họp với gia đình, đó cũng là lúc tôi bắt đầu trải qua những triệu chứng mà tôi chưa từng biết đến bao giờ. Cơ thể tôi bắt đầu trĩu nước và chẳng bao lâu trông tôi như bà bầu sắp đẻ đến nơi. Chuyện gì đã xảy ra vậy?

Một lần nữa tôi lại quay lại phòng khám của bác sĩ, và phát hiện căn bệnh lupus tấn công vào hai quả thận. Trong khi đó, một tuần sau tôi phải quay lại trường, vì thế tôi cần đến những biện pháp chữa trị

cấp tốc. Nhưng các bác sĩ cảnh báo rằng, nhà trường sẽ không phải là một chọn lựa của tôi trong học kỳ tới. Tôi phải quay lại bệnh viện điều trị một tuần với những phương pháp đặc biệt và sau đó là bốn tháng nằm viện với những mũi tiêm thuốc vào tĩnh mạch. Tôi 19 tuổi, đang nỗ lực hết sức mình để có được tấm bằng đại học thông qua cuộc sống sinh viên năng động như bất cứ ai, nhưng tình trạng bệnh tật đã không cho phép tôi làm điều đó.

Sau mấy tháng chữa trị ở bệnh viện, với những kim chích, siêu âm, scan và các xét nghiệm bất tận, cơ thể tôi từ từ tháo bớt lượng nước tích trữ. Mặc dầu một quả thận của tôi đã bị hỏng không bao giờ còn đảm nhận được chức năng bình thường nữa, với những loại thuốc đặc trị tôi đã có thể trở về với những hoạt động hàng ngày và quay lại trường học làm một sự khởi đầu lần nữa. Tôi bị lỡ mất một học kỳ, nhưng đã bắt kịp học kỳ mùa xuân và mùa hè.

Tôi học ngành truyền thông, một ngành đòi hỏi tất cả sinh viên phải trải qua một thời gian thực tập trước khi ra trường. Khóa học mùa thu của tôi sẽ là khoảng thời gian thực tập và lễ tốt nghiệp đại học sẽ diễn ra vào tháng Tám. Tôi thật may mắn khi có thể thực tập với bao hoài bão và được làm việc với những con người tài năng nhất trong lĩnh vực này. Kỳ thực tập trôi qua được hai tuần thì tôi lại thấy những biểu hiện như trước, cơ thể tôi bắt đầu trữ nước và bị phù. Không, một điều như vậy không thể xảy ra! Không thể xảy ra vào lúc này, đúng vào kỳ thực tập mà tôi hằng mong đợi. Tôi biết rõ điều gì sẽ xảy ra và cái mà tôi phải đối mặt trong vòng 3 hoặc 4 tháng sắp tới. Chỉ có điều lần này tôi sẽ không nghỉ học. Trong tâm tưởng tôi luôn nhắc nhở mình rằng, tôi sẽ không từ bỏ nhà trường, khóa thực tập, hoặc bất cứ điều gì trong đời.

Một lần nữa trông tôi lại giống như người mang thai 9 tháng và tôi không thể tự mặc quần áo. Hai chân tôi sưng phù như chân voi với nhiều vết sẹo. Trên mặt tôi các mao mạch bị vỡ để lại những vết tím bầm màu mận chín và sưng phồng lên hàng tháng trời. Bạn bè và bạn học cùng lớp, trước đây đối xử với tôi như một người bình thường,

nay yên lặng một cách khác thường và giương mắt nhìn tôi khi tôi nỗ lực hết sức để tiếp tục thực hiện những hoạt động hàng ngày của mình như không có chuyện gì xảy ra. Không biết bao nhiêu lần tôi chỉ muốn đào lỗ chui xuống đất, chờ cho điều tồi tệ trôi qua. Nụ cười mà tôi đã học được cách dán lên môi mình từ năm lớp 10 đã giúp tôi tiếp tục đi tới. Tôi tin rằng chuyện này rồi sẽ kết thúc, chỉ không biết là vào lúc nào thôi. Biểu hiện của căn bệnh lupus thay đổi trong mỗi lần phát bệnh và tôi có thể tiếp tục chiến đấu mà không phụ thuộc quá nhiều vào bệnh viện. Thế là tôi đã có thể – một cách đau đớn và khó nhọc – tiếp tục sống theo cách mà tôi muốn. Mỗi ngày tôi một khá hơn và một thời gian sau tôi đã khỏe mạnh lại như thường. Mục tiêu của tôi là tốt nghiệp chuyên ngành mà tôi đã chọn trong vòng 4 năm, bất chấp tình trạng sức khỏe của mình như thế nào.

Nghề nghiệp là ưu tiên thứ hai trong danh sách những việc cần làm của tôi. Tôi nóng lòng hoàn thành việc học và đi làm. Tôi đã tìm được một công việc tốt và dần dần thích ứng với cuộc sống mới. Những thử thách mà tôi trải qua thế là quá đủ rồi. Thế nhưng mới làm việc được hai tháng và trong khi cố hết sức mình để gây ấn tượng tốt thì tôi lại phát bệnh lần nữa. Tại sao? Tại sao? Tại sao?

Lại vào bệnh viện. Lại tiếp tục những phác đồ điều trị. Mỗi lần như vậy, quả thận lại yếu hơn và các liều thuốc lại mạnh hơn, với những tác dụng phụ ghê gớm hơn. Tôi chiến đấu với những cơn buồn nôn, ngứa xui, rụng tóc, rỗng xương, những vết thương ngoài da, chứng nhạy cảm với ánh sáng mặt trời... như là hệ quả của việc cơ thể tôi hàng ngày phải lệ thuộc quá nhiều vào thuốc men và những biện pháp chữa trị. Nguy cơ phải thay thận chỉ là vấn đề thời gian, không ai có thể biết trước được.

Sống chung với bệnh lupus như sống chung với lũ, không bao giờ biết được khi nào nó sẽ tấn công tôi, nỗi đau đớn nào tôi sẽ phải trải qua, mất bao lâu để hồi phục và phải trả bao nhiêu tiền cho những lần trị liệu. Sinh con là điều không thể xảy ra, và ý nghĩ không biết có ai đó trên đời chấp nhận tôi cùng với căn bệnh của tôi không, bao

giờ cũng là một mối lo lắng. Tôi đã học được một điều, không đặt ra những câu hỏi tại sao mà thay vào đó hãy tự hỏi mình, “Mà này, mình có thể học được điều gì từ kinh nghiệm này?” Những mục tiêu mà tôi đề ra là những điều mà tôi có thể thực hiện được, nhưng trở ngại luôn xuất hiện trên con đường tôi đi. Nhưng tôi xác định sống cho hiện tại và cái mà tôi có thể làm được trong ngày hôm nay, không phải là quá khứ mà cũng chẳng phải trong tương lai. Bởi vì với tôi, tương lai là cái mà tôi không thể lên kế hoạch trước được.



Thật là một cô gái có nghị lực phi thường! Tôi xin phép được nêu ra bốn điểm sau:

Thứ nhất, người ta nghiên cứu những đặc tính của những cá nhân chịu sức ép lớn chủ yếu dựa trên ba thái độ, và cả ba đều biểu lộ rõ trong cô gái trẻ này, đó là: chấp nhận thách thức, làm chủ tình thế và cam kết.

Thái độ chấp nhận thách thức giúp bạn học hỏi từ những điều mình đã trải qua, dù đó là kinh nghiệm tích cực hay tiêu cực, hơn là mong muốn một cuộc sống yên ổn, dễ dàng.

Làm chủ tình thế, về cơ bản, giúp bạn tập trung vào một chuỗi sự việc bạn có thể làm được, dù đó chỉ là những việc nhỏ nhất; nhưng nhờ vậy bạn sẽ không trở thành nạn nhân, hay ở thế bị động, hoang mang không biết phải làm gì.

Sự cam kết có sức mạnh giúp bạn trụ lại để thực hiện nhiệm vụ hoặc mục tiêu khó khăn, chẳng hạn như hoàn thành một chương trình học, chứ không phải là những việc làm mang tính chất đối phó.

Thứ hai, bạn hãy chú ý đến việc cô gái trẻ đã chuyển từ chỗ đặt câu hỏi tại sao đến chỗ đặt ra câu hỏi, “Mình có thể học được gì từ việc này?” Trong lúc đấu tranh để sinh tồn trong trại tập trung của phát xít Đức, Viktor Frankl đã học được cách đặt cho mình câu hỏi này, “Cuộc đời này đòi hỏi ở mình điều gì?” thay cho câu hỏi, “Tôi muốn gì từ cuộc đời này?” Ông cũng chất vấn những người tuyệt vọng sâu

xa và những người có ý muốn muốn kết liễu cuộc đời đau khổ của mình bằng câu hỏi, “Cuộc đời đòi hỏi gì ở các bạn? Các bạn sống vì cái gì? Bạn tìm được ý nghĩa nào trong cuộc sống?” thay cho câu hỏi, “Bạn mong muốn điều gì trong đời?” Đó là lý do tại sao Frankl nói: nhận thức của con người về ý nghĩa cuộc đời thường được phát hiện ra chứ không phải sáng tạo ra. Khi bạn đặt câu hỏi, “Cuộc đời đòi hỏi gì ở mình?” bạn đang lắng nghe tiếng nói của lương tri. Giống như radar, lương tri của bạn xem xét những bốn phận trách nhiệm và hoàn cảnh của bạn rồi đưa ra lời chỉ dẫn cho bạn.

Thứ ba, lời nhận xét rằng, “Việc lên kế hoạch là vô giá, nhưng các bản kế hoạch thì vô giá trị” thật minh triết. Trong khi tôi không hoàn toàn đồng ý rằng các bản kế hoạch là vô giá trị, tôi nghĩ rằng lời nhận xét trên muốn nói đến việc thay đổi hoàn cảnh và nó sẽ dẫn đến những ý tưởng quan trọng. Hãy lấy cô gái trẻ trong câu chuyện này làm ví dụ. Tất cả những kế hoạch và mong muốn của cô lần lượt gặp trở ngại, bản thân cô gặp hết thất vọng này đến thất vọng khác, vì thế mà cô bắt đầu định nghĩa Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định, theo cái nghĩa của việc học, thích ứng, mô phỏng, điều chỉnh và lạc quan tin tưởng.

Cuối cùng, Lloyd C. Douglas đã viết một câu chuyện rất hay nhan đề “Sự hiểm nguy quý báu”; ở một khía cạnh nào đó, ta thấy nó có cái gì tương đồng với cuộc hành trình của cô gái trẻ này. Khi cuộc sống của bạn bị đe dọa, bạn sẽ biết nâng niu sự sống. Cuộc sống quý giá vô ngần, nhưng nó thường xuyên bị đe dọa bởi những lực lượng nằm ngoài tầm kiểm soát của chúng ta. Trong nhiều năm qua, gia đình tôi vẫn đọc “Sự hiểm nguy quý báu” vào dịp Giáng sinh bởi vì câu chuyện đó mới thật sáng suốt, đẹp đẽ, khiến tâm hồn ta tràn đầy xúc cảm tươi đẹp, nó tác động đến chúng ta, nhất là khi chúng ta hồi tưởng về những năm đã qua, lên kế hoạch cho những năm sắp tới và quan trọng hơn, sống với mỗi phút giây hiện tại với tất cả lòng biết ơn sự sống.

Tiệm bán hoa của tôi

Câu chuyện là một minh chứng hùng hồn về cách mà trí óc con người sáng tạo ra thế giới. Nếu chúng ta nuôi dưỡng một hình ảnh hoặc một giấc mơ sâu thẳm trong lòng, nó không chỉ bắt đầu tác động đến thái độ và hành động của chúng ta mà còn vươn xa tác động cả đến hoàn cảnh sống của chúng ta nữa. Lưu ý là tất cả mọi vật đều được sáng tạo hai lần – đầu tiên trên phương diện tinh thần và sau đó trên phương diện vật chất (Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định). Người phụ nữ này đã nuôi dưỡng một tuyên ngôn sứ mệnh sâu thẳm trong tim và nó đã bắc một nhịp cầu nối giữa ước mơ của bà với việc thực hiện ước mơ đó.

Từ khi còn ngồi trên ghế phổ thông tôi đã mơ sở hữu một cửa hàng bán hoa. Vào đại học, tôi học nghề trồng cây cảnh. Dưới sức ép của cuộc sống gia đình, ước mơ ấy tàn lụi lúc nào không biết. Thật trớ trêu, chính cái chết của con trai tôi đã làm sống lại ước mơ đó. Khi tôi ngắm nhìn những bông hoa tươi đẹp mà người thân và bạn bè mang đến chia buồn với chúng tôi, có một cái gì đó xốn xang trong lòng tôi. Khi chạm tay vào những cánh hoa và hít mùi hương của chúng, tôi nghĩ: “Hóa ra các em vẫn ở đây. Điều mà ta tìm kiếm bấy lâu nay – cảm giác này, những sắc màu rực rỡ này, mùi hương này. Thế mà bấy nay ta đã quên bằng đi mất.” Tôi hình dung trong đầu một người bán hoa đang bày biện những bông hoa tươi đẹp, vô tư lự, chúng nở bung cánh và có thể làm bừng sáng cuộc đời của con người vào những thời điểm đen tối nhất. Tôi biết mình muốn giúp đỡ theo cách này.

Khi tôi mừng tượng về ngày sinh nhật thứ 80 của tôi như một phần trong Tuyên Ngôn Sứ Mệnh Cá Nhân, tôi nghĩ về cửa hàng hoa của riêng mình. Tôi hình dung ra tất cả những việc mà tôi có thể giúp

mọi người: vào ngày những đứa trẻ chào đời, ngày cưới, ngày sinh nhật và ngày ai đó từ giã cõi đời. Trong những ngày đáng nhớ ấy, tôi có thể giúp mọi người biểu lộ mối quan tâm của họ. Tôi không thể hình dung nỗi niềm vui và phần thưởng mà tôi nhận được mỗi ngày trải qua trong đời. Khi đã đến lúc phải viết ra Tuyên Ngôn Sứ Mệnh Cá Nhân, tôi trân trọng viết ra giấy rằng tôi nhất định sẽ làm chủ một cửa hàng bán hoa. Chỉ cần nhìn nét chữ của mình tôi đã có cảm giác ước mơ của mình trở nên thực hơn.

Khoảng một năm sau, tôi gặp người chủ cửa hàng bán hoa tên là Ocean Shores. Tôi hỏi, “Cửa hàng mình buôn bán thế nào ạ?” Ông đáp, “Ồ chúng tôi đang tính sang lại cửa hàng đây. Chưa có ai mua cả. Bà có muốn mua lại không?”

Những lời này đi thẳng vào trái tim tôi, làm cho nó đập lỗi một nhịp. Thay vì nói, “Tôi không có đủ tiền,” hay đưa ra một cái cớ như, “Ôi tôi cũng muốn lắm nhưng chưa phải lúc,” hoặc “Ông biết không, tôi có một công việc toàn thời gian, tôi là một bà mẹ đơn thân lại phải nuôi hai đứa con còn nhỏ” lúc ấy trong tôi chỉ có một ý nghĩ, “Đúng rồi. Đây là cơ hội của mình. Cơ hội để hoàn thành giấc mơ.”

Thế là tôi bắt tay vào việc thực hiện ước mơ của mình: xem lại bản báo cáo lời lỗ của họ, thuê một cố vấn kinh doanh thẩm định xem cửa hàng này có sinh lợi hay không. Tôi đã có đủ số vốn mình cần để mua lại cửa hàng hoa nói trên.

Bây giờ tôi đã có cửa hàng hoa của mình, tôi là người đưa ra tất cả những quyết định kinh doanh và làm việc với các nhân viên dưới quyền để cùng họ xây dựng ước mơ về một cửa hàng hoa đúng như hình dung ban đầu của tôi.

“Khi đến lúc phải viết ra Tuyên Ngôn Sứ Mệnh của mình, tôi viết rằng, một ngày nào đó tôi sẽ sở hữu một cửa hàng bán hoa. Chỉ nhìn nét chữ của mình, tôi đã có cảm giác ước mơ của mình trở nên thật hơn.”



Tuyên Ngôn Sứ Mệnh Cá Nhân đã cho tôi can đảm, và tôi đã làm được những gì mà tôi hằng ao ước. Tôi biết rằng với việc sở hữu cửa hàng hoa, ước mơ đặc biệt của tôi đã thành hiện thực. Có thể những người khác muốn sở hữu thế giới này. Tôi thì chỉ muốn làm cho nó đẹp hơn mà thôi.



Trí tưởng tượng là vô hạn và đi cùng với những khả năng. Trí tưởng tượng mạnh mẽ hơn kỷ ức. Kỷ ức bị giới hạn trong quá khứ và là cái gì có thể đong đếm được. Khi người phụ nữ này dùng trí tưởng tượng và ước mơ của mình như tiêu chí để đưa ra quyết định, chúng trở thành lời tiên tri. Tiềm thức của chúng ta nắm bắt những kinh nghiệm và cơ hội để biến những ước mơ trong tưởng tượng thành hiện thực. Những ước mơ như vậy đốt lên niềm hứng khởi và hy vọng trong tim mọi người.



Cơn ác mộng giữa ban ngày

Câu chuyện sau chuyển tải một thông điệp có ý nghĩa sâu sắc. Hãy cảm nhận nỗi buồn sâu xa của người đàn ông này và sức mạnh tích cực của khái niệm cho rằng có một khoảng cách giữa sự kích thích và phản ứng.

Sau khi tốt nghiệp đại học, tôi trở thành một kỹ sư thành đạt. Thế rồi khi sắp bước sang tuổi 30, tôi nghe một tiếng nói đâu đó văng vẳng bên tai rằng: mình có thể dạy học cho những người độc thân. Thế là tôi bỏ nghề và ghi danh vào học ở một trường dòng.

Tôi dồn hết tâm sức vào học tập và tốt nghiệp với danh hiệu thủ khoa, tôi cũng nhận được phần thưởng của nhà trường hàng năm. Ngay trước khi tốt nghiệp, vợ chồng tôi và đứa con trai mới sinh chuyển đến chỗ ở mới để tôi có thể tham gia công tác giảng dạy cho những người độc thân ở một nhà thờ lớn. Một lần nữa tôi lại thành công và tận hưởng cuộc sống đầy ý nghĩa của một nhà truyền giáo, có thể tạo nên sự khác biệt trong cuộc đời của mỗi người mà tôi có cơ hội gặp gỡ.

Gia đình tôi hạnh phúc và hân hoan trong cuộc sống mới. Chúng tôi chờ đợi đứa con thứ hai sẽ chào đời vào hai tháng tới. Cuộc sống thật tươi đẹp. Một đêm nọ trong khi vợ tôi đang nằm nghỉ trên ghế sofa, tôi quyết định mang khẩu súng ngắn ra lau chùi. Trong lúc tôi làm việc đó, không may súng bị cướp cò, bắn trúng vợ tôi. Các bác sĩ không thể cứu sống được nàng cũng như đứa trẻ sắp chào đời.

Trời đất như sụp xuống dưới chân tôi. Thật là một cơn ác mộng giữa ban ngày. Dòng sông cảm xúc trong tôi thay đổi, từ chỗ chối bỏ sự thật đến kinh hãi tột cùng sang trạng thái tuyệt vọng và cuối cùng hoàn toàn khô cạn. Tôi như một quả bầu rỗng bị rút cạn kiệt mọi xúc cảm. Ở tuổi 33, cuộc đời tôi giống như một chuyến tàu

mang tên hy vọng đang băng băng lao về phía trước bỗng chết máy ở sân ga hoang vắng chỉ có tiếng gió hú rợn người của những tiếc nuối và hoảng loạn. Vài tháng sau tai nạn kinh hoàng đó, tôi dọn đến sống với cha mẹ. Tôi không thể sống một thân một mình nữa nhưng vẫn tiếp tục làm mục sư trong giáo đoàn trong gần 2 năm. Thực ra, mọi người chăm sóc nâng đỡ tôi thì đúng hơn. Nhưng tôi buộc phải ra đi, bởi vì nơi đây chỉ là một sự nhắc nhở đầy đau thương về Julia của tôi. Bạn biết không, khi bạn là người cha tinh thần trong bất cứ tôn giáo nào thì gia đình vợ con bạn chính là một phần hữu cơ không thể tách rời khỏi công việc. Tôi không thể bước vào thánh đường mà không cảm thấy nỗi đau nhức thể của những đau thương, day dứt, ân hận. Thế là tôi từ bỏ công việc đã từng đem lại cho tôi biết bao niềm vui.

Tuy vậy, tôi cũng không chuyển đi quá xa. Một người bạn giới thiệu cho tôi công việc bán dụng cụ máy móc xây dựng hạng nặng. Tôi chưa bao giờ bán những máy móc thiết bị lớn như thế, thậm chí lúc đầu tôi còn chẳng biết tên gọi của bất cứ loại máy móc nào nữa. Mặc dù đây là việc làm không cần sử dụng đến đầu óc nhiều nhưng đối với tôi đó là một may mắn bất ngờ. Tất cả những việc tôi cần làm là giới thiệu sản phẩm, bán vài máy nén hoặc máy ủi trong một tháng là xong nhiệm vụ. Chẳng có cái gì kích lệ tinh thần mà cũng chẳng có thách thức gì hết. Không có những chuyện như vậy. Tôi hoàn toàn tê liệt. Cả trí óc, tinh thần lẫn tâm hồn tôi đều trong tình trạng “trơ lý” sau cơn ác mộng. Vì thế, đây chính là loại hình công việc mà tôi cần.

Có thể nói đó là một giai đoạn mà cuộc đời tôi chạy ở chế độ tự động. Tôi thức dậy, cho con trai tôi là Seth ăn uống xong thì đưa nó đến vườn tre, rồi đi làm, hết giờ thì đến đón con, nấu bữa tối, tắm giặt rồi đi ngủ. Trước tai nạn, tôi là một người năng động đầy sức sống. Tôi vạch ra những mục tiêu và lần lượt thực hiện từng cái một. Nhưng giờ đây tôi không còn nghĩ ra được bất cứ điều gì để thực hiện nữa. Tất cả những việc mà tôi làm đều nhỏ nhặt vụn vặt, những việc không tên mà hàng ngày người ta vẫn phải làm để sinh

tồn chẳng hạn như đi mua sữa. Tôi không thể buộc mình làm bất cứ việc gì có ý nghĩa. Ví dụ, tôi không thể ngồi xuống lên kế hoạch cho hai cha con. Tôi không thể buộc mình nghĩ về một cái gì xa xôi hoặc tỏ ra hứng thú với tương lai.

Rồi một hôm, tôi mang cuốn sách tên là “Ưu tiên cho điều quan trọng nhất” (First Things First) ra đọc, vì chẳng biết làm cái gì khác. Mỗi lúc tôi đọc vài trang, rất chậm. Khi đọc đến đoạn nói về kích thích và phản ứng, tôi bỗng nhận ra chính bản thân mình. Tôi biết rằng mình đang đứng bên lề của khoảng cách giữa sự kích thích và phản ứng. Trong suốt 3 năm qua, tôi chậm chạp nhích đi từng phân một, dịch chuyển về phía thời gian mà tôi có thể phản ứng. Và cuối cùng, ba năm sau, tôi cảm thấy mình chỉ phản xạ trước cái chết của người vợ thân yêu.

Cảm giác này không phải là một kiểu kinh nghiệm tức thời. Chậm chạp, từ từ, tôi cảm thấy mình có khả năng kiểm soát hơn, chủ động hơn, tích cực hơn. Tôi còn nhớ đã nói chuyện với người bạn tốt nhất của tôi, anh ấy cũng là một mục sư rằng, “Một lần nữa tôi lại trải qua tất cả những cảm giác lạ lùng. Có một cái gì đó không phải trong chuyện này.”

Anh ấy trả lời, “Phil à, tôi nghĩ rằng chuyện này xảy ra là vì cậu đã thức tỉnh.”

“Anh nói tôi thức tỉnh nghĩa là gì vậy?”

“À, cuối cùng thì cậu cũng đã sẵn sàng phá vỡ cái vỏ bọc của mình. Cơ thể cậu, trí óc cậu và trái tim cậu đã hồi sinh. Chính vì thế mà tôi nói cậu đã thức dậy sau một cơn mê dài.”

Một trong những mục tiêu đầu tiên mà tôi đề ra là đọc hết một cuốn sách. Tôi từng là một con mọt sách trước cái chết của vợ tôi, sau đó thì tôi không đọc một cuốn sách nào trong suốt 3 năm. Hình như tôi còn không đọc cả tạp chí nữa. Càng tiếp xúc với sách vở, tôi càng có sức sống hơn. Tôi cảm thấy mình có năng lực tiếp cận với tương lai hơn và sẵn sàng tham gia vào quá trình kiến thiết tương lai cho mình chứ không phải để mặc cho chuyện gì đến thì đến.

Mục tiêu thứ hai là để lại di sản cho con trai tôi. Tôi không muốn cái di sản ấy là một cuộc đời trôi nổi không biết đi về đâu. Tôi quyết định sẽ tập trung xây dựng một cái gì đó mà sau này con trai tôi có thể tự hào về nó. Bạn cũng đừng nghĩ là tôi hằng hái nhiệt tình ngay từ đầu. Tôi chỉ chậm chạp ngồi dậy và nhận biết xung quanh thôi. Tôi đã mất rất nhiều thời gian với bao khó nhọc mới nghĩ ra được cái gì là quan trọng đối với hai cha con tôi. Tôi sống theo phương châm hãy sống mỗi ngày như thể đấy là ngày cuối cùng trong đời, nhờ thế mà tôi bao giờ cũng làm những việc quan trọng nhất. Tôi kiểm tra xem mình có thể kết hợp cách nghĩ này với những kế hoạch tương lai như thế nào. Sau đó tôi bắt tay vào viết Tuyên Ngôn Sứ Mệnh Cá Nhân, điều này giúp tôi trở lại là chính mình, làm một cái gì đó đóng góp cho đời và xây đắp một mối quan hệ bền vững với những người mà tôi yêu thương. Từ từ, nhưng chắc chắn, cuộc đời của cha con tôi lại tươi sáng hơn, sống động hơn, tích cực hơn. Các tác giả trong Kinh Thánh có nói rằng bất cứ cái gì cũng có thời điểm của nó. Vào đúng thời điểm, tôi lại có thể vươn mình đứng dậy, đi tiếp con đường của mình.

Bây giờ tôi đã tái hôn và có một cuộc sống gia đình hạnh phúc. Seth yêu người mẹ mới của nó. Ngoài ra tôi còn có hai đứa con gái riêng của vợ. Và bánh xe đời tôi bắt đầu quay – có phần hơi chậm, có phần hơi cẩn trọng, nhưng dù sao thì nó vẫn quay. Tôi bắt đầu xuất bản những bản tin dành cho những gia đình “rối rã cạp lại” như gia đình tôi, tôi cũng theo đuổi công việc kinh doanh và nhận lời nói chuyện cho các buổi chuyên đề trong năm tới.

Không còn gì phải nghi ngờ, điều khó khăn nhất mà tôi đã làm được là tha thứ cho bản thân mình về vụ tai nạn nói trên. Khó khăn thứ hai là cố tồn tại qua một giai đoạn đầy đau thương khốn khổ. Cái khó thứ ba là có can đảm nuôi lại những mơ ước của một đời người rồi bắt đầu quá trình biến những ước mơ ấy thành hiện thực.

Xin bạn hiểu cho là trong tôi vẫn còn cái nỗi đau mà tôi gọi là “ác mộng giữa ban ngày”. Nhưng như Jonh Claypool, một mục

sư Tân giáo từng nói khi đứa con gái tám tuổi của ông chết vì bệnh bạch cầu rằng, “Tôi sẽ lại bước đi một lần nữa, dù bao giờ cũng với cái chân đi cà nhấc.” Tôi có thể đi như một người thọt, nhưng dù sao tôi vẫn tiến về phía trước.



Tôi vui lòng chia sẻ với bạn một khoảnh khắc đáng nhớ mà tôi đã từng nói đến trong những cuốn sách khác của tôi. Chuyện này xảy ra trong thời gian tôi đi nghỉ phép ở Hawaii. Một hôm, tôi lang thang tìm sách giữa các kệ sách ở gian sau của một thư viện trường đại học. Có một cuốn sách làm tôi chú ý, tôi cầm lên và mắt tôi vô tình đọc đúng vào một đoạn thật hấp dẫn, đáng nhớ, đáng kinh ngạc có tác động lớn đến suy nghĩ của tôi và đã thay đổi cuộc đời tôi.

Đoạn văn này chỉ có ba dòng mà chứa đựng một tư tưởng độc đáo, đầy sức mạnh có thể dời sông chuyển núi.

GIỮA SỰ KÍCH THÍCH VÀ PHẢN ỨNG, CÓ MỘT KHOẢNG CÁCH.

TRONG KHOẢNG CÁCH ẤY LÀ SỰ TỰ DO, SỨC MẠNH ĐỂ LỰA CHỌN CÁCH PHẢN ỨNG.

TRONG SỰ PHẢN ỨNG CHỨA ĐỰNG SỰ TRƯỞNG THÀNH VÀ HẠNH PHÚC CỦA CHÚNG TA.

Tôi không thể miêu tả tác động của nó đối với tôi. Trong tôi tràn ngập cảm giác về một sự giác ngộ. Tôi cứ suy ngẫm mãi về đoạn văn ấy. Tôi say sưa với tính minh triết thật sự của nó. Tôi có thể thấu hiểu tư tưởng này qua những gì xảy ra với cá nhân tôi. Phải, giữa bất cứ điều gì xảy ra với tôi và phản ứng của tôi bao giờ cũng có một khoảng cách. Khoảng cách này là tự do của tôi, năng lực của tôi được quyền chọn lựa cách phản ứng. Và sự lựa chọn chính là sự trưởng thành của tôi, hạnh phúc của tôi.

Càng suy ngẫm về nó bao nhiêu, tôi càng nhận ra rằng tôi có thể lựa chọn cách phản ứng tác động ngược lại sự kích thích. Tôi có thể trở thành một lực lượng của tự nhiên bằng chính khả năng của mình.

Bạn thành công... nhưng liệu bạn có hạnh phúc?

Tôi thường được nghe câu chuyện về một người cần mẫn leo lên những bậc thang thành công và khi leo lên bậc thang cao nhất chỉ để phát hiện ra cái thang tựa nhằm vào một bức tường khác. Câu chuyện sau chứng minh Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định, sẽ giúp bạn tìm đúng bức tường để đặt cái thang vào.

Tôi ngồi trong nhà hàng với một chàng trai trẻ đã làm việc với chúng tôi được khoảng 5 năm. Anh ta có một ngôi nhà khang trang, bãi đậu xe lại nằm ngay cửa trước ngôi nhà và anh ấy còn làm hẳn một cái biển tên bằng đồng gắn trước cổng. Trong bữa ăn trưa chúng tôi bắt đầu những đàm luận về thành công. Tôi đề cập đến Tuyên Ngôn Sứ Mệnh Cá Nhân. Anh ta nói rằng mình chưa hề nghe đến khái niệm này bao giờ. Để minh họa cho anh bạn trẻ thấy có thể tạo ra một tuyên ngôn như thế nào, tôi đặt câu hỏi: đối với anh ta điều gì là quan trọng nhất. Chàng trai bắt đầu kể ra tất cả những việc quan trọng mà anh ta muốn làm. Nhưng tôi chẳng thấy có gì liên quan đến công việc của anh ta cả.

“Vậy cậu có thấy hạnh phúc không?” Tôi đặt câu hỏi khi anh ta nói xong.

Chàng trai trả lời: “À, về chuyện ấy thì... tôi chẳng thấy vui sướng gì.”

Tôi nói, hơi mỉm cười, “Nhưng mà cậu thành công, đúng không?” Anh bạn trẻ ngồi thờ người ra, suy nghĩ rất lung.

Có đến vài tháng sau tôi không gặp lại anh bạn ấy, vì những chuyến công tác của chúng tôi đi về những hướng khác nhau. Một hôm, tôi thoáng thấy anh đi ngoài hành lang. Tôi muốn tìm hiểu thêm về cuộc sống của anh bạn trẻ này, tôi gọi với theo. “Này, Christian. Cậu đi đâu đấy? Ta đi đâu nói chuyện một chút nhé?”

“Tôi chẳng đi đâu cả. Hôm nay là ngày cuối cùng của tôi ở đây,” anh nói với một nụ cười rộng ngoác đến mang tai.

Tôi chỉ biết há hốc mồm kinh ngạc. “Cậu nói cái gì vậy?”

“Phải, tôi vừa gặp sếp xong. Ông ấy hỏi tôi tại sao lại xin nghỉ việc, tôi bảo ông ấy rằng đấy là lỗi tại ông.”

“Ồ không, cậu đùa kiểu gì đó? Tại sao cậu lại nói với sếp như vậy hả?”

“Đúng thế, tôi kể cho ông ấy nghe cuộc trò chuyện giữa chúng ta ở El Paso. Về cái việc mà ông đã khiến cho tôi nhìn lại cuộc đời mình xem có phải là tôi đang làm những việc mà tôi muốn làm hay không. Hóa ra chẳng có cái gì như vậy. Thế là tôi xin nghỉ việc để được làm những gì mà tôi thật sự muốn làm. Cảm ơn ông bạn.”

Đã hai năm rồi tôi không gặp lại anh bạn ấy. Sau khi bỏ việc ở chỗ chúng tôi, vợ chồng anh bắt đầu mở một công ty kinh doanh tấm lợp. Anh thích làm những việc liên quan đến gỗ. Anh từng làm việc ở lĩnh vực truyền thông, bây giờ anh lại đóng đinh lên những tấm lợp và làm các mái hiên bằng gỗ cho các ngôi nhà. Đoán xem chuyện gì xảy ra? Anh ấy rất hạnh phúc.



Phương Tây thiên về hành động, phương Đông thiên về suy tưởng. Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định và Thói quen 3: Ưu tiên cho điều quan trọng nhất là những nguyên tắc cố bắc một cây cầu nối Đông – Tây: suy ngẫm rồi hành động dựa vào quyết định của mình. Câu chuyện này là một minh họa khá hay cho sức mạnh của sự lựa chọn (Thói quen 1: Luôn chủ động) suy nghĩ xem điều gì là quan trọng nhất đối với mình (Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định) và hành động vì mục tiêu đó (Thói quen 3: Ưu tiên cho điều quan trọng nhất). Người đàn ông trong câu chuyện đã can đảm thực hiện một sự thay đổi 180 độ bằng cách đặt cái thang thành công dựa vào bức tường hạnh phúc. Cách tốt nhất để dự đoán về tương lai của bạn là hãy tạo ra nó.

Câu chuyện của một người tù

Hãy suy ngẫm về sự tự đổi mới toàn diện của người đàn ông này, đứng vào lúc cuộc đời ông tan nát vô phương cứu vãn; chính ở trong tù mà cuộc đời của ông cất lên khúc hát khải hoàn. Hãy chú ý đến tác động tức thời lên tâm trí người này khi ông ta bắt đầu nhận thức được khoảng cách giữa kích thích và phản ứng. Bạn sẽ nhận ra rằng thay vì phủ nhận, đổ lỗi và tìm cách trả thù, người đàn ông này đã đặt trọng tâm vào những việc mình có thể kiểm soát được.

Một ngày kia tôi thức dậy ở bệnh viện và thấy đời mình chỉ còn là một đồng đồ nát. Vợ tôi cho biết đã có một tai nạn xe hơi. Tôi uống rượu trong một bữa tiệc cùng với một người bạn tên là Frank. Anh ấy ngồi trên xe của tôi khi chúng tôi gặp tai nạn. Sau đó, Frank không còn sống trên đời này nữa.

Tôi bị kết tội ngộ sát vì cái chết của bạn tôi. Trong khi đợi thi hành án, tôi tham gia Hội Cai Nghiện Rượu. Cảm giác đầu tiên của tôi khi đến với hội này là mình chẳng có gì chung với họ. Nhưng tôi ra về với cảm giác hình như đây là nơi quen thuộc nhất với tôi trong suốt cuộc đời.

Chương trình 12 bước của Hội Cai Nghiện Rượu đã góp phần rất lớn vào việc thay đổi hướng đi trong đời tôi. Tôi cần sự giúp đỡ này, nếu không tôi sẽ chìm đắm trong mặc cảm tội lỗi và nỗi đau trước cái chết của người bạn thân do chính tôi gây ra. Đó cũng là thời điểm đời tôi rối lên như một mớ bòng bong. Cuộc sống gia đình tôi trở nên nặng nề, bức bách kể từ khi tôi đối diện với cái án ngộ sát. Cơ sở buôn bán xe máy phân khối lớn do tôi làm chủ, đồng thời cũng là một trong những cơ sở lớn nhất nước, lún sâu trong nợ nần. Thói nghiện ngập của tôi thực ra chỉ là một vấn đề nhỏ giữa bao nhiêu vấn đề nghiêm trọng khác. Tôi uống rượu cả vào lúc vui lẫn khi buồn. Tóm lại, cả về mặt cá nhân lẫn sự nghiệp, tôi đều trượt dốc không phanh.



Với sự giúp đỡ của Hội Cai Nghiện Rượu, tôi bắt đầu tìm kiếm lý do để thay đổi cuộc đời. Tôi đọc cuốn sách của Hội Cai Nghiện năm tôi 34 tuổi. Đó là cuốn sách đầu tiên tôi đọc từ đầu đến cuối. Cuốn thứ hai là *7 thói quen của người thành đạt*. Chương sách về tính chủ động thật sự có ý nghĩa lớn đối với tôi, nhất là khi tôi có thể phải lãnh án tù chung thân. Tôi chưa bao giờ ngồi tù. Tôi cũng không biết chuyện gì sẽ xảy ra với vợ con, gia đình, việc kinh doanh nếu tôi phải ngồi bóc lịch có thể tới 30 năm. Đó sẽ là cái giá tôi phải trả nếu tôi bị kết án là có tội. Nhiều lúc tôi chỉ muốn làm một cái gì đó thật điên rồ để kết liễu cuộc đời.

Nhưng nhờ cuốn *7 thói quen* mà tôi nhận ra rằng tôi phải tập trung vào những gì mà mình có thể kiểm soát được. [Thói quen 1: Luôn chủ động]. Trong kinh doanh, tôi chú ý đến công tác chuẩn bị cho đội ngũ quản lý cửa hàng để tiếp quản công việc kinh doanh, đề phòng việc tôi sẽ phải ngồi tù một thời gian dài. Tôi chia sẻ với họ về những nguyên tắc trong 7 Thói Quen. Tôi cũng tích cực chỉ đạo họ làm sao để giảm bớt những món nợ của công ty.

Tôi bắt đầu sắp đặt lại cuộc đời mình, loại bớt những rắc rối lộn xộn, nhưng mối quan hệ vợ chồng thì khó khăn hơn nhiều. Vợ tôi đã phải chịu đựng quá nhiều trong thời gian qua, lại phải chăm sóc người em trai bị bệnh ở Florida. Tôi có đến thăm cô ấy, nhưng rõ ràng khoảng cách giữa chúng tôi ngày một xa hơn.

Rồi một hôm tôi bắt đầu cảm thấy triệu chứng co rút hết sức khó chịu từ thắt lưng trở lên và hai cánh tay. Hóa ra tôi bị tổn thương xương cổ trong vụ tai nạn, khi tôi đập đầu xuống sàn xe. Vết đứt phạm vào tủy sống và tôi phải trải qua một cuộc giải phẫu kéo dài 8 tiếng. Tôi bị sút cân nghiêm trọng giảm từ 104 kg xuống còn 88 kg. Nhưng rốt cuộc tôi vẫn sống sót, một phần vì tôi phát hiện và đọc hết cuốn sách *Tìm kiếm ý nghĩa trong đời người* (Mans Search for Meaning) của Viktor Frankl. Thực ra tôi đọc nó tới bốn lần. Điều mà tôi học được từ cuốn sách này là tôi có năng lực kiểm

soát phản ứng của mình với những việc xảy ra trong đời [Thói quen 1: Luôn chủ động]. Thế giới của tôi có thể rung chuyển, vỡ vụn nhưng tôi sẽ không cho phép mình rơi tự do cùng với sự sụp đổ của nó.

Khi tôi bắt đầu quá trình thay đổi từ bên trong thì những người xung quanh tôi cũng nhận ra điều đó. Một hôm, vợ tôi gửi đến một lá thư nói rằng, cô đã đi đến chỗ nhận thức được rằng nếu cô quyết định chấm dứt với tôi thì đấy sẽ là một quyết định sai lầm. Cô muốn trở về nhà và làm lại từ đầu.

Trong những cuộc viếng thăm suốt thời gian chúng tôi sống ly thân, tôi đã hết sức cố gắng để hiểu vợ mình. Trước đây, tôi luôn có khuynh hướng nghĩ rằng tất cả mọi việc diễn ra đều xoay quanh bản thân tôi. Nhưng đó chỉ là lòng kiêu hãnh hoặc cái tôi giả tạo. Khi tôi học được cách không phản ứng lại trước những gì vợ tôi nói mà đơn giản tiếp nhận thông tin từ cô ấy, chúng tôi bắt đầu quá trình giao tiếp tốt hơn và dần dần cô ấy đã trở về với tôi.

Vợ tôi cũng có mặt ở nhà suốt ba ngày khi công tố viên thương lượng về lời biện hộ của bị cáo. Thay vì cái án 30 năm tù, bên công tố đề nghị cái án 10 năm. Tôi đồng ý. Khi họ áp giải tôi vào nhà giam tôi đã mang theo cuốn sách của Viktor Frankl trong đầu, với ý nghĩ tôi sẽ học hỏi từ kinh nghiệm này, bất kể chuyện gì xảy ra trong tù. Tôi quyết tâm kiểm soát những gì tôi có thể kiểm soát được và không chịu ảnh hưởng của những gì nằm ngoài tầm ảnh hưởng của tôi.

Cũng có một đôi lần trong tù, suýt nữa tôi bị lôi vào những cuộc ẩu đả, nhưng tôi quyết định làm chủ bản thân mình, không để bị lôi kéo mà có những phản xạ bản năng. Tôi biết cách đặt trọng tâm vào mục tiêu xác định của mình, nên có thể đứng ngoài bất cứ những vụ lộn xộn nào, nhờ vậy tôi được ghi nhận là có thái độ cải tạo tốt và ra tù sớm hơn [Thói quen 2: Bắt đầu từ mục tiêu xác định].

Trong tù, tôi kiếm được một công việc, đó là quét dọn hành lang và dần dần tạo dựng được niềm tin với ban quản giáo, nên bất cứ khi nào tôi có đề nghị gì họ đều chịu nghe tôi nói. Tôi để ý thấy, khi trẻ con đến nhà giam thăm cha, chúng chẳng có việc gì để làm trong khi người lớn nói chuyện. Thế là tôi đề xuất thành lập một thư viện nhỏ cho trẻ, đặt ngay trong sảnh lớn ở khu thăm nuôi tù nhân. Vì nhà tù không có kinh phí, nên tôi đề nghị vợ tôi chọn mua các loại sách phù hợp với từng đối tượng khác nhau. Chúng tôi cũng đặt xưởng mộc đóng các kệ sách và thế là thư viện cứ thế mà lớn dần lên. Nhiều người thấy thế cũng đóng góp sách của mình vào thư viện, chúng tôi thậm chí còn có cả tủ sách tiếng Tây Ban Nha nữa.

Bây giờ bạn có thể chứng kiến cảnh hàng trăm đứa trẻ khi đến thăm cha có thể ngồi đọc sách thay cho việc ngồi buồn thiu ở một góc hoặc ngủ gà ngủ gật như trước kia.

Tôi cũng bắt đầu chia sẻ những gì tôi học được từ việc đổi mới bản thân với những người bạn tù nào có quan tâm. Tôi đặt mua nhiều bản sách của Frankl và cuốn *7 thói quen của người thành đạt* rồi chuyển cho nhiều người đọc. Tôi mời các bạn tù trong phòng giam của mình cùng thảo luận về những nguyên tắc nêu trong cuốn sách này và khuyến khích họ trao đổi về đề tài này với nhiều người khác.

Một hôm, một tù nhân là người Hồi giáo tìm đến tôi và nói, “Trong tất cả những người buộc phải vào đây, có lẽ không ai mất mát nhiều như anh. Tuy vậy, anh là người vui vẻ nhất, sống tích cực nhất ở nơi này. Tại sao vậy?”

Tôi bèn đáp rằng, “Trong khi tôi không thể làm gì để thay đổi hoàn cảnh của mình vào thời điểm hiện tại, bởi vì đó là hệ quả tất yếu của những hành động mà tôi đã làm trước đây, thì việc duy nhất mà tôi có thể làm là thay đổi thái độ và hành vi của mình. Và đó là điều mà tôi đang tập trung để làm thật tốt. Tôi có thể đi đi lại lại trong nhà giam bực bội như con hổ trong chuồng, đấm ngực thình thịch mà kêu trời than đất và rên rỉ vì số mệnh bất hạnh,

nhưng mà tất cả những điều này chẳng có tích sự gì. Chắc chắn nó không khiến tôi sớm được ra tù và cũng không làm cho mọi việc trở nên dễ dàng hơn đối với tôi. Vì thế tôi đã lựa chọn không hành động như vậy, bởi vì ngày mai tôi có thể chết, và nếu như tôi từ già cõi đời vào ngày mai, tôi không muốn lãng phí cả một ngày - ngày cuối cùng của cuộc đời mình - một cách đau khổ.”

Một hôm tôi nhận được tin cửa hàng bán xe máy của tôi làm mối cho ngọn lửa. Cha mẹ tôi chỉ biết đứng trơ mắt ra nhìn nó bốc cháy như một ngọn đuốc trong suốt 20 giờ. Khi vợ tôi tới hiện trường và thấy cửa hàng chỉ còn là đồng tro tàn, cô đã ngất xỉu. Sau đó cô ấy được thông báo rằng vụ cháy là do một sơ xuất nhỏ về điện. Tôi hoàn toàn tuyệt vọng khi hay tin về vụ cháy nên tôi tìm đến một người bạn ở trong tù. Người bạn ấy khuyên bảo tôi hãy bình tâm, anh nói lại tất cả những điều mà tôi đã dạy anh. Anh ấy nói rằng mọi chuyện xảy ra với chúng ta luôn chứa đựng một điều tốt đẹp và một bài học ý nghĩa. Anh ấy khiến tôi tập trung nghĩ rằng, vụ hỏa hoạn sẽ tạo cơ hội cho bố mẹ tôi xây một cửa hàng khác cho con trai. Tôi đã dựng lên nó lần đầu tiên và lần này họ sẽ dựng một cửa hàng mới như một món quà tặng tôi khi tôi ra tù. Nếu tôi bao giờ cũng cảm thấy khó đón nhận bất cứ cái gì từ người khác thì nay trận hỏa hoạn cho phép tôi chấp nhận nó một cách vui vẻ. Anh ấy cũng bảo rằng, đối với cha mẹ tôi mà nói, có một chuyện gì đó để làm (như dựng lại cửa hàng) còn tốt hơn là ngồi không mà chấp nhận sự thực rằng con trai họ đang mòn mỏi trong tù. Sau buổi nói chuyện đó tôi cảm thấy tâm trạng mình khá hơn nhiều. Tôi học được cách nhìn ra ý nghĩa tích cực trong toàn bộ chuyện này.

Tôi cố gắng làm một cái gì để đền đáp lại cho đời, thế là tôi chia sẻ với những người bạn tù những điều mà bản thân tôi học hỏi được, về việc làm thế nào để giữ vững cam kết. Gần như hầu hết mọi người ở đây đều chỉ phản xạ một cách bị động với sự việc xảy ra. Tôi cố gắng làm sao để giúp họ có động cơ rèn luyện

thân thể hoặc đọc sách hoặc viết thư. Họ phát hiện ra rằng khi họ hoàn thành một lời hứa, họ có cảm giác hài lòng hơn về bản thân mình.

Đến bây giờ thì chẳng đường đoàn tụ với gia đình tôi đã đi được một nửa. Nhà tù tuyên dương một nhóm khoảng 30 người đã có thái độ cải tạo tốt và chúng tôi được dành cho một không gian để tạo ra một môi trường sống tích cực. Không khí ở đây yên tĩnh hơn. Những người tù ở đây lớn tuổi hơn. Nhiều người cũng muốn đến chỗ chúng tôi sống. Ở một khía cạnh nào đó, điều này khó khăn hơn là ở trong trại giam, vì bạn phải làm chủ được bản thân mình. Bạn được phép tự do đi lại và làm việc vào ban ngày nhưng bạn phải trở lại trại và sống có quy củ vào ban đêm, nếu không bạn sẽ bị đưa vào trại giam lần nữa. Thế nghĩa là bạn bị kẹt giữa hai thế giới.

Từ khi đến đây, tôi đã xây dựng một chương trình mang tên “Hãy Suy Nghĩ Trước Khi Uống Rượu”. Tôi đi đến các trường và nói chuyện với những người bạn trẻ từ 8 đến 18 tuổi. Tôi chia sẻ với họ toàn bộ kinh nghiệm của mình. Những buổi như thế thường hết sức cảm động. Khi tôi kết thúc, bọn trẻ bao giờ cũng đặt câu hỏi cho tôi và mục này thường kéo dài đến 45 phút. Riêng trong năm ngoái tôi đã nói chuyện với gần 10 ngàn bạn trẻ. Thông điệp của tôi gửi đến họ bao giờ cũng như vậy: lựa chọn, hành động và hệ quả. Công thức này đã giúp tôi tìm lại cuộc sống của mình sau vụ tai nạn mà tôi đã giết chết một người bạn của mình. Từ những lá thư mà tôi nhận được của các bạn trẻ, tôi có cảm giác rằng tôi có thể chạm tới những chỗ sâu kín nhất trong lòng họ.

Tôi vẫn giữ lời hứa rằng tôi sẽ có tên trong danh sách được ân xá lần tới. Vợ và con gái tôi không còn hỏi bao giờ thì tôi được thả nữa. Thật đau lòng biết bao khi cứ phải tiếp tục nói với họ rằng tôi không ở trong danh sách tiếp theo. Một lần nữa, hoàn cảnh hiện tại của tôi là hệ quả của những quyết định mà tôi đã đưa ra

và những việc làm của tôi trong quá khứ. Tôi cảm thấy tiếc cho những người đã phải chịu đau khổ vì liên quan đến những việc làm tai hại của tôi, nhưng một lần nữa, những kinh nghiệm ấy có thể trở thành bài học tốt cho tất cả chúng ta. So với 4 năm trước, giờ đây vợ tôi đã là một người hoàn toàn khác. Cô ấy khỏe khoắn và lành mạnh hơn về tất cả mọi phương diện: tinh thần, tình cảm và thể chất. Cô dự định tham dự một kỳ thi thể hình lần đầu tiên ở tuổi 32. Khi tôi mới vào tù, cô thường nói chẳng có Chúa trời gì cả, vì nếu có Chúa thì Người đã không để cho những chuyện như thế này xảy ra cho chúng tôi. Nhưng cách đây một năm rưỡi, cô đã viết một lá thư cho tôi. Cuối thư cô viết dòng chữ “Người cầu nguyện thầm lặng” và viết cho tôi một bài thơ. Bài thơ có câu kết rằng cô sẽ coi là một vinh dự nếu có thể cùng tôi bước vào cõi vĩnh hằng.

Không còn gì phải nghi ngờ nữa, đây là một kinh nghiệm trưởng thành đối với cả hai chúng tôi.



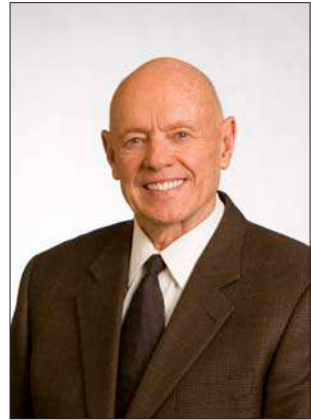
Chẳng phải là kỳ diệu sao, bất chấp sự phức tạp của những hoàn cảnh trong quá khứ và hiện tại, chỉ bằng việc đơn giản trở nên chủ động trong Vòng Tròn Ảnh Hưởng, bạn có thể bước chân vào con đường hoàn toàn khác để chữa lành những vết thương, để hồi phục, để cống hiến, để can đảm làm một điều gì đó và để lấy lại sự bình yên trong tâm hồn. Điều này không có nghĩa là tất cả những vết thương tinh thần đều được chữa lành, bởi vì những vết thương này có thể lên tiếng nói về bản thân nó theo một cách khác. Nó có nghĩa là nếu bạn chịu trách nhiệm cho những việc làm của bạn trong hiện tại và nếu những việc làm ấy dựa trên một hệ thống giá trị có tác động tới bạn trong Vòng Tròn Ảnh Hưởng thì hành động ấy có thể làm dịu hoặc – thông qua niềm tin – xóa mờ những tổn thương tinh thần.

Những người làm việc với tù nhân thường nhận định rằng vấn đề lớn nhất của những người tù là họ từ chối chịu trách nhiệm cho hoàn cảnh hiện tại của mình. Vì thế khái niệm lãnh lấy trách nhiệm – ở vào vị thế chủ động và tương tác trong Vòng Tròn Ảnh Hưởng – sẽ đánh đúng vào tận gốc vấn đề. Nói cách khác, nếu có bất cứ khoảng cách nào giữa sự kích thích và phản ứng, bất kể hoàn cảnh như thế nào – do di truyền, áp lực hiện tại, hay những vết thương tinh thần hoặc cảm xúc – thì điều tự do nhất, cao cả nhất, đáng ngợi ca nhất chính là nhận thức về khả năng lựa chọn hành động của mỗi con người.

Đó cũng chính là điều tinh túy nhất trong tác phẩm mà Viktor Frankl đã viết nên trong trại tập trung của phát xít Đức. Vài tháng trước khi ông qua đời, tôi đã gọi điện thoại cho ông bộc lộ sự ngưỡng mộ của mình với tác phẩm để đời của ông. Frankl đã nói: “Đừng viết gì về tôi vội. Tôi vẫn còn hai dự án phải hoàn thành”. Dự án có ý nghĩa là cuốn sách viết về cuộc đời ông. Ông đại diện cho một lực lượng mới trong trị liệu tâm lý gọi là “logo liệu pháp”, “logo” ở đây tượng trưng cho cuộc tìm kiếm đầy ý nghĩa, để tìm ra mục đích sống, lý do, đích đến và nhiệm vụ của đời người. Ông nói rằng, mặc dầu ông bị mù, vợ ông vẫn đọc cho ông nghe vài tiếng đồng hồ mỗi ngày và giúp ông hoàn thành dự án của mình. Ông, Mẹ Teresa và Công nương Diana từ giã cõi đời trong cùng một tuần.

Giới thiệu tác giả Stephen R. Covey

Stephen Covey là một chuyên gia có uy tín trên thế giới về lý thuyết lãnh đạo và các vấn đề trong gia đình, ông là nhà sư phạm, nhà tư vấn về quản lý, người sáng lập Covey Leadership Center trước đây và là đồng chủ tịch của công ty Franklin Covey ngày nay. Ông đã cống hiến cả đời mình để giảng dạy phương pháp sống và lãnh đạo lấy nguyên tắc làm trọng tâm, nhằm xây dựng cuộc sống gia đình và tổ chức thành đạt. Ông có bằng thạc sĩ quản trị kinh doanh Đại học Harvard và bằng tiến sĩ Đại học Brigham Young, nơi ông là giáo sư giảng dạy môn hành vi học trong các tổ chức và quản trị kinh doanh, đồng thời là giám đốc quan hệ công chúng và trợ lý hiệu trưởng.



Tiến sĩ Covey là tác giả của nhiều cuốn sách nổi tiếng, trong đó cuốn *7 thói quen của người thành đạt*, là sách bán chạy nhất trong hơn 10 năm và được độc giả của tạp chí Chief Executive bình chọn là tác phẩm có ảnh hưởng lớn nhất trong thế kỷ 20, hơn 12 triệu bản sách đã được bán với 32 thứ tiếng và trên 70 quốc gia. Những cuốn sách nổi tiếng khác của ông *Lãnh đạo lấy nguyên tắc làm trọng tâm* (Principle – Centered Leadership) và *Ưu tiên cho điều quan trọng nhất* (First Things First) là hai cuốn sách kinh doanh bán chạy nhất trong thập kỷ này. *7 thói quen của gia đình thành đạt* là cuốn sách về gia đình bán chạy nhất. Cuốn sách mới nhất của Tiến sĩ Covey, *Bản chất của lãnh đạo* (Nature of Leadership) khám phá những nguyên tắc trong lãnh đạo, thông qua những cuộc phỏng vấn và nhiều lăng kính khác nhau.

Tiến sĩ Covey và những tác giả, diễn giả, nhà hùng biện, những chuyên gia có uy tín của Franklin Covey về lãnh đạo và nâng cao tính hiệu quả, thường xuyên xuất hiện trên tivi, đài phát thanh, báo chí trên toàn thế giới. Các giải thưởng gần đây của Tiến sĩ Covey bao gồm: Thomas More College Medallion, về những cống hiến cho con người, Diễn giả xuất sắc nhất, giải thưởng Doanh nhân quốc gia vì những thành tựu trọn đời của Hoa Kỳ và một số bằng tiến sĩ danh dự khác. Ông cũng được tạp chí *Times* công nhận là một trong 25 người Mỹ có ảnh hưởng lớn nhất thế kỷ 20.

Stephen Covey cùng vợ, bà Sandra và gia đình sống ở Rocky Mountains of Utah.



TGM Corporation

niềm tin mới, cuộc sống mới

GIỚI THIỆU DIỄN GIẢ TRẦN ĐĂNG KHOA



Diễn giả **Trần Đăng Khoa** không chỉ là một diễn giả trẻ đầy tài năng, mà còn là một doanh nhân trẻ thành đạt, một dịch giả được yêu quý. Chỉ mới quay về Việt Nam chưa đầy hai năm, nhưng những quyển sách, những bài diễn thuyết và những khóa học của anh đã tạo nên nhiều ảnh hưởng tích cực mạnh mẽ đến hàng trăm nghìn người, khiến anh được xem như một hiện tượng của giới trẻ Việt Nam. Anh trở thành tấm gương thành đạt trước tuổi 30 được yêu mến nhờ ý chí và khát vọng vươn lên không ngừng từ hai bàn tay trắng.

Học tập và rèn luyện trong môi trường giáo dục và làm việc tại Singapore, một trong những quốc gia có hệ thống giáo dục và quản trị doanh nghiệp hàng đầu thế giới, Trần Đăng Khoa vẫn luôn khiêm tốn học hỏi để dần hoàn thiện bản

thân mình. Sau khi tốt nghiệp Đại Học Quốc Gia Singapore (National University of Singapore), anh đã không ngần ngại tự đầu tư hàng chục nghìn đô vào bản thân mình thông qua việc mua sách tự học và tham gia vào những khóa đào tạo ngắn hạn về phát triển bản thân, đầu tư, kinh doanh, quản trị, lãnh đạo, tiếp thị, bán hàng... Chính vì biết đầu tư đúng cách mà trong một thời gian ngắn anh đã có một số vốn kiến thức thực tế vững vàng tạo tiền đề cho những thành công của anh sau này. Điều làm anh say mê hơn cả là có thể áp dụng những kiến thức và kỹ năng học được vào cuộc sống, để thật sự có thể tạo nên sự khác biệt cho cuộc sống của bản thân mình và những người xung quanh.

Mặc dù vốn đã có một cuộc sống rất ổn định tại Singapore, anh vẫn luôn hướng về Tổ quốc với lý tưởng: **Mang những tư duy tiên tiến nhất của thế giới về Việt Nam, góp phần nhỏ nhoi vào việc giúp người Việt Nam hạnh phúc hơn, thành đạt hơn và giàu có hơn, bởi vì anh tin rằng, không có gì làm cho một đất nước phát triển, thịnh vượng và hùng cường hơn một dân tộc hạnh phúc, thành đạt và giàu có.**

Chính vì thế vào năm 27 tuổi, anh đã quyết định rời bỏ công việc thu nhập cao và ổn định tại một tập đoàn đa quốc gia hùng mạnh để bắt đầu sống vì ước mơ của mình: trở thành **doanh nhân, dịch giả và diễn giả**. Hiện nay, ở tuổi 29, anh đã là **Chủ tịch và Giám đốc điều hành** của **TGM Corporation** – vốn được xem là công ty hàng đầu Việt Nam trong lĩnh vực đào kỹ năng sống (với những khóa

học chất lượng cao đã trở thành hiện tượng giáo dục ở Việt Nam) và xuất bản (với tất cả những đầu sách được phát hành đều nằm trong danh sách bán chạy nhất).

Trong vai trò dịch giả, Trần Đăng Khoa đã giúp **Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!** nhanh chóng trở thành quyển sách bán chạy nhất tại Việt Nam chỉ sau hơn một tháng ra mắt. Sau đó, quyển sách này đã được công nhận như một “hiện tượng giáo dục” trong các năm 2008, 2009 và 2010, với **hơn 100.000 bản sách in được bán ra và hơn 400.000 bản sách điện tử được phân phối**. Không những thế, những quyển sách tiếp theo của anh trong năm 2009-2010 như: **Con Cái Chúng Ta Đều Giỏi, Làm Chủ Tư Duy - Thay Đổi Vận Mệnh, Bí Quyết Tay Trắng Thành Triệu Phú, Cảm Hứng Sống Theo 7 Thói Quen Thành Đạt, Bí Quyết Gây Dựng Cơ Nghiệp Bạc Tỷ, Những Bước Đơn Giản Đến Ước Mơ**,... đều đang là những quyển sách bán chạy nhất, được hàng trăm ngàn độc giả cả nước yêu thích.

Trong vai trò diễn giả, nhờ sự hướng dẫn trực tiếp bởi những diễn giả hàng đầu châu Á hiện nay như là Adam Khoo, Stuart Tan,... cũng như nỗ lực trau dồi không ngừng, Trần Đăng Khoa đã được công nhận là **Master Trainer** của **Tập đoàn Giáo dục và Đào tạo hàng đầu khu vực - AKLTG** (có trụ sở chính đặt tại Singapore và chi nhánh ở khoảng 15 thành phố trên thế giới). Chỉ sau hơn một năm quay về Việt Nam, anh đã diễn thuyết trực tiếp cho hơn **20.000** khán thính giả trên cả nước để chia sẻ những kinh nghiệm, phương pháp và bí quyết để thành công hơn trong cuộc sống, các mối quan hệ và sự nghiệp. Những buổi diễn thuyết và khóa học của anh đều được thính giả đánh giá rất cao về sự lôi cuốn hấp dẫn, tính hữu ích và hiệu quả thực tế. Đặc biệt, khóa học **Tôi Tài Giỏi!** đã chính thức trở thành một hiện tượng thật sự trong lãnh vực huấn luyện và đào tạo kỹ năng sống. Chính vì thế, chỉ trong vòng một thời gian ngắn, Trần Đăng Khoa đã nhanh chóng được biết đến và công nhận như là diễn giả hàng đầu được nhiều người yêu mến nhất Việt Nam hiện nay.

Trong vai trò doanh nhân, chỉ trong vòng chưa đầy 2 năm, Trần Đăng Khoa đã đưa **TGM Corporation** từ một công ty non trẻ chỉ có 4 nhân viên khi mới được thành lập vào đầu năm 2009 trở thành một công ty có trị giá hàng triệu đô la với gần 50 nhân viên và hàng trăm huấn luyện viên. Hiện nay, có mặt tại TP. Hồ Chí Minh và Hà Nội, sở hữu **hai Trung tâm Đào tạo Kỹ năng sống chất lượng quốc tế đầu tiên và duy nhất tại Việt Nam**, và hàng loạt các đầu sách bán chạy nhất, **TGM Corporation** tự hào là công ty hàng đầu Việt Nam trong lãnh vực xuất bản và đào tạo kỹ năng sống.

Thông tin về anh Trần Đăng Khoa và những đóng góp của anh đã nhiều lần xuất hiện trên các báo: **Tuổi Trẻ, Thanh Niên, Sài Gòn Giải Phóng, VNExpress, Doanh Nhân Sài Gòn, Nhịp Cầu Đầu Tư, Giáo Dục Thời Đại, Người Đô Thị, Đại Đoàn Kết, Gia Đình và Xã Hội, Mục Tím, Hoa Học Trò, Sinh Viên Việt Nam**,... cũng như các kênh truyền thanh truyền hình: **VTV1, VTV2, VTV3, VTV4, VTV6, HTV3, HTV7, HTV9, O2TV, VTC, VCTV, SCTV, VOV, Fansipan TV**,...

Tìm hiểu thêm về **Diễn giả Trần Đăng Khoa** tại: www.trandangkhoa.com.



TGM Corporation

niềm tin mới, cuộc sống mới

GIỚI THIỆU TGM CORPORATION

TGM Corporation là công ty hàng đầu tại Việt Nam trong lĩnh vực xuất bản và đào tạo – huấn luyện con người. Với đội ngũ quản lý đầy năng lực, nhiệt huyết cùng đội ngũ nhân viên sáng tạo, tài năng, TGM khẳng định mang đến những sản phẩm, dịch vụ trí tuệ tinh túy nhất cho mọi đối tượng, mọi lứa tuổi.

Các ấn phẩm của TGM đã và đang mang lại vô vàn giá trị hữu ích cho việc phát triển năng lực bản thân, các kỹ năng kinh doanh, quản trị v.v... cho cộng đồng. Một trong những “hiện tượng giáo dục” nổi bật nhất ở Việt Nam vào năm 2008 là quyển sách **Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!** của TGM, với **hơn 100.000 bản sách in** đã được bán ra và **hơn 400.000 bản sách điện tử** đã được phân phối. Cho tới nay, đây vẫn là quyển sách dẫn đầu trong việc phát triển kỹ năng học tập cho hầu hết mọi lứa tuổi từ học sinh tiểu học tới sinh viên đại học. Không những thế, những quyển sách tiếp theo do TGM phát hành trong năm 2009-2010 như: **Con Cái Chúng Ta Đều Giỏi, Làm Chủ Tư Duy Thay Đổi Vận Mệnh, Bí Quyết Tay Trắng Thành Triệu Phú, Cảm Hứng Sống Theo 7 Thói Quen Thành Đạt, Bí Quyết Gây Dựng Cơ Nghiệp Bạc Tỷ, Những Bước Đơn Giản Đến Ước Mơ...** đều đang là những quyển sách bán chạy nhất và được độc giả cả nước yêu thích.

Trong lĩnh vực đào tạo, TGM cung cấp những khóa học chất lượng cao, hiệu quả bằng cả tiếng Việt lẫn tiếng Anh. Các khóa học của TGM tập trung vào hai mảng chính: **kỹ năng sống** (khai thác và phát triển tiềm năng vốn có trong mỗi con người) và **kỹ năng mềm** (phương pháp học tập tăng tốc, kỹ năng giao tiếp, quản trị, bán hàng, tiếp thị, phát triển và quản lý tài chính). Trong đó, khóa học nổi tiếng **Tôi Tài Giỏi!** được các bạn học sinh, sinh viên cũng như các bậc phụ huynh trên khắp đất nước đón nhận nhiệt liệt. Cho đến nay, hơn **30 khóa học Tôi Tài Giỏi!** đã được tổ chức với hơn **3.000 học viên** chỉ trong vòng một năm có mặt tại Việt Nam, và vẫn đang tiếp tục tăng nhanh không ngừng về quy mô cũng như số lượng học viên đăng ký tham gia.

Với phương châm **“Sự thành công của mỗi cá nhân sau mỗi khóa đào tạo là một phần nhỏ đóng góp vào sự phát triển xã hội và nguồn tri thức cho đất nước”**, TGM nỗ lực hết mình trong việc giúp từng học viên đánh thức con người tài năng trong họ, xây dựng một con người mới tự tin, chủ động và dám phấn đấu vì ước mơ của mình, để từ đó giúp học viên có một tương lai vững chắc và thành công vượt trội trong cuộc sống.

Mọi thông tin chi tiết về **TGM Corporation**, xin vui lòng tìm hiểu thêm tại: www.tgm.vn



niềm tin mới, cuộc sống mới

CÂU LẠC BỘ VƯƠN TỚI THÀNH CÔNG

Chúng tôi xin mời bạn tham gia **Câu lạc bộ Vươn Tới Thành Công (CLB VTTC)** tại www.vuontoithanhcong.com, một sân chơi trí tuệ mà **TGM Corporation** đã dành nhiều tâm huyết xây dựng riêng cho thế hệ trí thức Việt Nam hôm nay và tương lai. Cho đến nay, **CLB VTTC** là nơi hội tụ quen thuộc của hàng chục ngàn độc giả đầy nhiệt huyết tại Việt Nam và nhiều nước khác trên thế giới. Thông qua **CLB VTTC**, bạn sẽ được chính các diễn giả và dịch giả tên tuổi của chúng tôi (**Trần Đăng Khoa, Trần Đăng Triều, Uông Xuân Vy, Trương Việt Hương...**) cũng như rất nhiều độc giả năng động khác giúp bạn giải đáp trực tiếp những thắc mắc khi áp dụng kiến thức từ các đầu sách của TGM vào học tập, công việc hay cuộc sống.

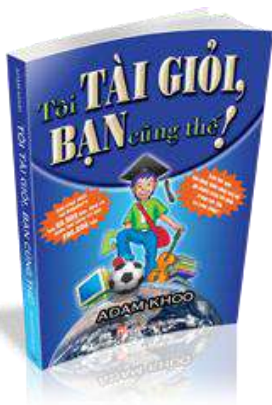
CLB VTTC không chỉ là nơi các độc giả đủ mọi lứa tuổi trong và ngoài nước gặp gỡ, trao đổi, chia sẻ những phương pháp, chiến lược giúp bạn vươn tới thành công trong mọi lĩnh vực cuộc sống, mà còn là nơi thư giãn giúp bạn cảm thấy thoải mái sau những giờ học tập, làm việc căng thẳng. **CLB VTTC** cũng là nơi nhiều độc giả đã và đang tìm thấy nguồn động lực vươn lên trong bản thân mình. Ngoài ra, cũng tại **CLB VTTC**, bạn có thể tải xuống và đọc thử những chương sách thú vị hoặc tham khảo thêm những tài liệu và phần mềm được cung cấp một cách hoàn toàn miễn phí và hợp pháp bởi chính CLB.

Chúng tôi hy vọng rằng những quyển sách do TGM xuất bản cùng với **CLB VTTC** sẽ mang đến cho bạn những niềm tin mới, giúp làm giàu thêm cuộc sống tinh thần lẫn vật chất của bạn cũng như giúp bạn sớm đạt được những hoài bão to lớn của chính mình.





Mang chất lượng vào kiến thức / **Những quyển sách bán chạy nhất**



Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!

Làm thế nào để tận dụng tiềm năng não bộ của bạn để thành công tốt đỉnh trong học tập và cuộc sống?

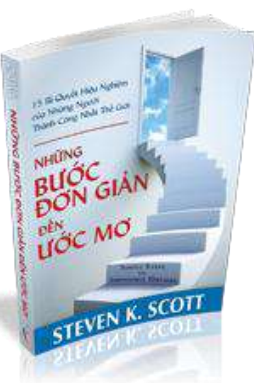
Một **“hiện tượng giáo dục”** về phương pháp học tập và tư duy tích cực dành riêng cho học sinh sinh viên Việt Nam.



Làm Chủ Tư Duy, Thay Đổi Vận Mệnh

Những phương pháp hiệu quả giúp bạn đạt được bất cứ điều gì bạn muốn.

Khám phá **Công Thức Thành Công Tuyệt Đỉnh** đã giúp tác giả Adam Khoo và hàng triệu người khác thành công tốt bậc.



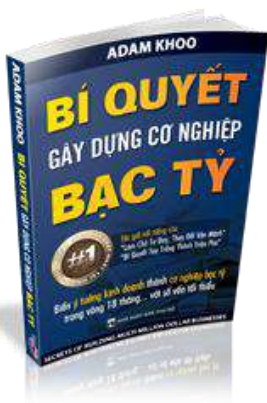
Những Bước Đơn Giản Đến Ước Mơ

15 Bí quyết hiệu nghiệm của những người thành công nhất thế giới.

Áp dụng **Quy Trình Hiện Thực Hóa Ước Mơ** mà Steven K. Scott chia sẻ một cách cụ thể và rõ ràng trong quyển sách này, để đạt được những mức độ thành công mà bạn chưa bao giờ mơ tới.



Mang chất lượng vào kiến thức / **Những quyển sách bán chạy nhất**



Bí Quyết Gây Dựng Cơ Nghiệp Bạc Tỷ

Biến ý tưởng kinh doanh thành cơ nghiệp bạc tỷ trong vòng 18 tháng với số vốn tối thiểu.

Những bí quyết đơn giản, thiết thực về phương pháp xây dựng và phát triển doanh nghiệp bạc tỷ của một trong 25 triệu phú giàu nhất Singapore dưới tuổi 40.



Bí Quyết Tay Trắng Thành Triệu Phú

Làm thế nào để có thu nhập dồi dào và gia tài bạc tỷ từ... số 0?

Quyển sách không thể thiếu đối với những ai có khát vọng vươn tới đỉnh điểm tự do tài chính, bất kể điểm khởi đầu của họ là từ đâu.



Con Cái Chúng Ta Đều Giỏi

Bí quyết làm trỗi dậy tài năng trong con bạn.

Lời giải đáp xác đáng cho những vấn đề gốc rễ sâu xa nhất trong mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái.



TGM Corporation
niềm tin mới, cuộc sống mới



Tôi Tài Giỏi!

Thành Công trong Học Tập và Cuộc Sống

Khóa học **Tôi Tài Giỏi!** đặc biệt hữu ích
cho các bạn học sinh sinh viên từ 13-24 tuổi

Mang lại cơ hội thành công cho thanh thiếu niên trong học đường, ngoài cuộc sống và tương lai

Kết quả ấn tượng

Khóa đào tạo về nhận thức và hoàn thiện bản thân toàn diện này đã giúp 98% học viên sau khi tham gia khóa học đạt được thành tích học tập cao hơn, tự tin hơn, sống có mục đích, cũng như tạo dựng được những mối quan hệ bền vững với cha mẹ, anh chị em, bạn bè và thầy cô.

Tôi tin vào bản thân mình.
TÔI CÓ THỂ LÀM ĐƯỢC!



Đạt điểm '10' trong Học Tập và Cuộc Sống

Giới trẻ ngày nay phải đối diện với áp lực to lớn của việc học ở trường, cũng như phải biết cân bằng cuộc sống trong gia đình và ngoài xã hội. Khi không thể đáp ứng được những yêu cầu từ phía nhà trường, gia đình và xã hội, các em sẽ trở nên tự ti, suy nghĩ một cách tiêu cực và không có động lực để vươn lên.

Tuy nhiên, chúng tôi tin rằng tất cả các em đều có những tiềm năng cần thiết để thành công. Chỉ cần được trang bị một thái độ sống tích cực, những phương pháp học tập hiệu quả cũng như những kỹ năng mềm thiết yếu trong thế giới hiện đại, các em sẽ có thể giải phóng tài năng tiềm tàng trong bản thân để gặt hái những thành quả cao trong học tập lẫn cuộc sống.

Đạt điểm '10' trong
Học Tập & Cuộc Sống

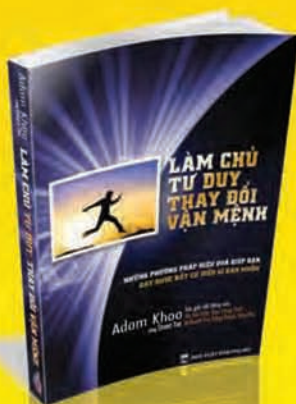
Khóa học Tôi Tài Giỏi! dành cho học sinh sinh viên (lứa tuổi lý tưởng nhất là 14-24 tuổi) được thiết kế hết sức đặc biệt nhằm xây dựng một nền tảng phát triển nhân cách và các kỹ năng sống vững chắc mà bất kỳ lứa tuổi nào cũng cần để thành công không chỉ trong học tập mà còn trong rất nhiều lĩnh vực khác nhau của cuộc sống.

Khoá học Tôi Tài Giỏi! sẽ giúp các em:

- ★ Gặt hái những kết quả như mong muốn trong học tập.
- ★ Phát triển khả năng tập trung vào các mục tiêu cụ thể, rõ ràng để đạt được chúng trong thời gian ngắn nhất.
- ★ Có thể tự động viên mình khi đối diện với thử thách, và tự tạo động lực cho bản thân để vươn lên không ngừng.
- ★ Trở nên trưởng thành, tự tin, đầy lòng tự trọng và sống có trách nhiệm hơn để luôn được mọi người yêu mến và tôn trọng.
- ★ Tạo dựng được mối quan hệ tốt đẹp với cha mẹ, anh chị em trong gia đình, bạn bè và người xung quanh.



Khóa học Tôi Tài Giỏi! được thiết kế dựa trên việc tập hợp và chọn lọc những kinh nghiệm, kiến thức tiên tiến nhất mang tính thực hành cao của tập đoàn Adam Khoo Learning Technologies Group (Singapore), kết hợp với sự hiểu biết về nền giáo dục và văn hóa Việt Nam, cũng như tinh hoa của những quyển sách bán chạy nhất do Công Ty Cổ Phần TGM phát hành: Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế! (I Am Gifted, So Are You!), Làm Chủ Tư Duy, Thay Đổi Vận Mệnh (Master Your Mind, Design Your Destiny) và Con Cái Chúng Ta Đều Giỏi (Nurturing the Winner and Genius in Your Child).



Chương Trình Đào Tạo Toàn Diện

Chúng tôi tập trung vào ba mảng chính trong việc phát triển tiềm năng của mỗi học sinh sinh viên: 1) Phương pháp học tập thành công; 2) Cách thức làm chủ bản thân và cuộc sống; 3) Kỹ năng giao tiếp hiệu quả và tạo dựng các mối quan hệ bền vững

Phần 1 Phương pháp học tập thành công



Chúng tôi tin rằng tất cả các em đều có khả năng thành công trong học tập. Lý do tại sao một số em cảm thấy việc học thật khó khăn và nhàm chán không phải là vì các em không đủ thông minh, mà là vì các em chưa được học “cách học hiệu quả”.

Khi được học những kỹ thuật học tăng tốc đã được khoa học chứng minh, các em sẽ cảm thấy hứng khởi hơn trong học tập vì các em có thể tiếp thu kiến thức nhanh chóng và dễ dàng hơn.

1) Đọc và học một cách hiệu quả

Với phương pháp đọc nhanh, các em sẽ có thể đọc được khoảng 800 từ trong vòng một phút (nhanh gấp 3 lần bình thường) mà vẫn hiểu được 85%-95% nội dung vừa đọc. Thêm vào đó, bằng việc biết cách học chọn lọc những nội dung chính thật sự hữu ích, các em có thể giảm được ít nhất 50% thời lượng học tập mà vẫn đạt kết quả cao.

2) Kỹ thuật ghi chú vận dụng toàn não bộ và trí nhớ siêu đẳng

Với những kỹ thuật ghi chú đặc biệt hiệu quả như Sơ Đồ Tư Duy, Sơ Đồ Cụm, Sơ Đồ Thời Gian, Sơ Đồ TM và Sơ Đồ Quy Trình, các em có thể tận dụng hết các chức năng của toàn não bộ để học nhanh hơn, hiểu kỹ hơn và ghi nhớ hiệu quả hơn. Bên cạnh đó, các kỹ thuật ghi nhớ tiên tiến như hệ thống liên kết, hệ thống hình ảnh, hệ thống âm thanh tương tự,... sẽ giúp các em ghi nhớ các ghi chú, công thức, ngày tháng và cả từ vựng tiếng Anh dễ dàng hơn.

3) Áp dụng lý thuyết vào thực hành và thi cử

Bằng việc học cách phân tích và giải đáp các dạng câu hỏi khác nhau, các em sẽ tránh được việc phải “cần bứt” hoặc phạm phải những lỗi bất cẩn để có thể thể hiện mình 100% trong tất cả các kì thi.

4) Các kỹ năng khác

Ngoài các kỹ năng nói trên, việc học tập càng lên cao và cả công việc sau này cũng đòi hỏi ở các em những kỹ năng khác như: kỹ năng giải quyết vấn đề, kỹ năng suy nghĩ sắc bén, kỹ năng suy nghĩ sáng tạo,...

5) Kỹ năng học tập cho cả cuộc đời

Ngày nay, xã hội đã đạt đến một tốc độ phát triển chóng mặt. Chỉ có những người luôn luôn học hỏi và hoàn thiện bản thân mình mới có thể vươn lên và thành công. Cho nên, thông qua khóa học, các em sẽ còn được học cách vận dụng tất cả những kỹ năng trên vào cuộc sống để không ngừng tự học hỏi suốt đời, bởi vì đó là cách duy nhất có thể đảm bảo cho các em một tương lai thật sự tươi sáng.

Để mọi việc thay đổi,
tôi phải thay đổi trước!

Phần 2

Làm chủ bản thân và làm chủ cuộc sống

1) Tạo dựng sự tự tin và động lực vươn lên

Những biểu hiện như thái độ bất cần, tự ti, thiếu hòa đồng chính là kết quả của lòng tự trọng thấp và sự nhận thức kém về bản thân. Khi được hòa nhập vào một môi trường đào tạo và động viên tích cực, các em sẽ phát triển được sự tự tin cũng như lòng tự trọng để đặt ra những mục tiêu to lớn cho bản thân và từ đó có động lực vươn tới thành công.



2) Đặt ra mục tiêu và lên kế hoạch cho sự nghiệp tương lai

Nhiều em thiếu nguồn động lực vươn lên đơn giản là do không biết rõ mình học để làm gì. Kết quả là các em trở nên lười biếng và chỉ học đối phó khi bị cha mẹ thầy cô rầy la. Nhưng ngay khi các em học được cách đặt ra những mục tiêu đầy cảm hứng, các em sẽ tự động tìm được nguồn động lực thúc đẩy để phấn đấu không ngừng.

3) Quản lý thời gian và cuộc sống hiệu quả

Tuy nhiên, để đạt được những mục tiêu đó, các em cần rất nhiều thời gian. Chính vì thế, khả năng quản lý thời gian để biết cách sắp xếp công việc là một kỹ năng không thể thiếu. Bên cạnh đó, việc biết cách lên kế hoạch sẽ giúp các em giảm bớt sự căng thẳng và tăng năng suất làm việc, học tập một cách đáng kể.

4) Tạo dựng những niềm tin và thái độ tích cực

Những niềm tin tiêu cực ngăn cản các em khỏi việc nỗ lực đạt điểm số cao. Thông qua khóa học, chúng tôi sẽ dần dần loại bỏ những niềm tin tiêu cực ấy, và thay vào đó bằng một hệ thống các niềm tin tích cực. Hệ thống niềm tin mới và tích cực này sẽ giúp các em có thể tận dụng tối đa tiềm năng của mình và đạt kết quả tối ưu.



Không phải do việc gì xảy ra đối với tôi mà chính cách tôi phản ứng lại sự việc đó quyết định sự thành công hay thất bại của tôi trong cuộc sống.

5) Làm chủ cảm xúc bản thân

Ở lứa tuổi của mình, các em thường bị cảm xúc chi phối rất nhiều. Một khi các em không thể kiểm soát được những cảm xúc như giận dữ, buồn phiền, căng thẳng và lo lắng, chúng sẽ khiến các em tự đẩy mình vào những hoàn cảnh hết sức khó khăn. Cho nên, trong khóa học này, các em sẽ được dạy cách làm chủ cảm xúc và đặt bản thân vào những trạng thái cảm xúc tích cực để học tập và làm việc một cách hiệu quả nhất.

6) Có được tư tưởng của người thành công để chịu trách nhiệm 100% về cuộc sống của mình

Sự khác biệt giữa người thành công và số đông còn lại nằm ở cách chúng ta phản ứng trước những khó khăn và thử thách trong cuộc sống. Một khi đã có được cách suy nghĩ của những người thành công, các em sẽ bắt đầu biết chịu trách nhiệm 100% đối với bản thân mình, đối với mọi việc trong cuộc sống, và biến những khó khăn trở ngại thành kinh nghiệm học hỏi tích cực, để từ đó không ngừng vươn lên, bất chấp mọi khó khăn trở ngại.



Thất bại lớn nhất trong cuộc sống
là không dám hành động

Phần 3

Kỹ năng giao tiếp hiệu quả và tạo dựng
những mối quan hệ thật bền vững

Một trong những nguyên nhân chính của việc thiếu động lực, thiếu phương hướng trong cuộc sống là do các em chưa có được mối quan hệ gắn bó, gần gũi với cha mẹ, gia đình và những người xung quanh. Đa phần các em ở độ tuổi thanh thiếu niên không thể giao tiếp tốt với cha mẹ. Điều đó làm ảnh hưởng tới lòng tự trọng, thành tích học tập cũng như định hướng tương lai của các em. Khi được học cách giao tiếp hiệu quả hơn, các em sẽ có cảm giác được tôn trọng, chăm sóc, yêu thương, dưỡng dục và nâng đỡ. Đó chính là bàn đạp quan trọng giúp các em thành công trong cuộc sống.

Thông qua khóa học **Tôi Tài Giỏi!**, chúng tôi tập trung vào việc hướng dẫn các em biết cách:

- Làm việc theo nhóm hiệu quả để hoàn thành những công việc phức tạp.
- Dám thể hiện bản thân và mạnh dạn phát biểu ý kiến để được lắng nghe.
- Phát biểu trước đám đông một cách đầy tự tin để được mọi người tôn trọng.
- Bày tỏ sự quan tâm và chăm sóc đối với cha mẹ và các thành viên trong gia đình.
- Cảm kích, biết ơn cha mẹ, thầy cô,... và yêu quý anh chị em của mình.
- Tôn trọng bản thân và người khác.



Tham gia khóa học

Khóa học bắt đầu bằng việc học viên phải vượt qua những ngày học tập cao độ nhưng không kém phần hào hứng. Bằng việc kéo các em ra khỏi những thói quen cũ chưa tốt và đặt các em vào một môi trường mới vừa an toàn, vừa đầy thử thách, chúng tôi giúp các em có những thay đổi trong cách nhìn nhận thế giới, và những thói quen tốt mới sẽ dần được hình thành.



Trong quá trình đó, học viên sẽ trải qua những bài học sinh động, những trò chơi giáo dục thú vị và nhất là những trải nghiệm đặc biệt, giúp các em có được sự tập trung, tự tin, kiên cường và cả động lực vươn lên – đó là những thứ các em cần để thành công trong cuộc sống.

Thông qua khóa học, học viên sẽ tiếp thu được những phương pháp học tập tiên tiến, những kỹ năng giao tiếp hiệu quả và những kỹ năng sống hữu ích giúp các em có thể làm chủ cuộc sống của mình và vươn tới thành công.

Hỗ trợ học viên



Sau khóa học, các em sẽ thường xuyên được động viên áp dụng các phương pháp học tập hiệu quả và các kỹ năng sống hữu ích. Các em cũng sẽ có dịp tiếp xúc với nhiều bạn bè cùng trang lứa có quyết tâm thành công để động viên lẫn nhau. Ngoài ra, các em còn được hỗ trợ qua mạng đều đặn bởi các chuyên gia đào tạo (trainers) và các huấn luyện viên (coaches).

Hỗ trợ phụ huynh

Chúng tôi tin rằng, là phụ huynh, cách anh chị giao tiếp với con trẻ đóng một vai trò hết sức quan trọng đối với thành công tương lai của các em. Những bậc cha mẹ lý tưởng biết sử dụng những phương pháp hiệu quả để khuyến khích những hành động tốt của con, hoặc ngược lại để kỉ luật và thay đổi những hành vi chưa tốt.

Chính vì thế, chúng tôi luôn dành khoảng vài giờ cuối của khóa học để chia sẻ với các bậc phụ huynh những kiến thức sau:

- Làm thế nào để phát triển những khả năng tiềm ẩn trong con trẻ.
- 5 nhu cầu cảm xúc quan trọng của giới trẻ.
- Cách giao tiếp hiệu quả để khiển trách hoặc động viên con một cách tích cực nhất.



Hệ Thống Hỗ Trợ Học Viên



Khóa học Tôi Tài Giỏi! là khóa học duy nhất thật sự hỗ trợ học viên không giới hạn thời gian sau khi tốt nghiệp. Khi đã hoàn tất khóa học, học viên sẽ có nhiều cơ hội được tiếp tục tham gia vào môi trường an toàn, tích cực và năng động, nhằm không ngừng phát triển và hoàn thiện bản thân.

1) Hỗ trợ trực tuyến không giới hạn

Sau khóa học, học viên và phụ huynh không những có thể truy cập vào diễn đàn đặc biệt dành riêng cho Cử nhân Tôi Tài Giỏi! để thảo luận kinh nghiệm, mà còn có thể gửi bất kỳ thắc mắc nào đến đội ngũ đào tạo và huấn luyện của chúng tôi để được tư vấn một cách tận tình.



Câu lạc bộ
Vươn Tới Thành Công
www.vuontoithanhcong.com



2) Cơ hội để trở thành Trợ lý huấn luyện và thực tập tại TGM

Một điểm đặc biệt của khóa học này là các học viên sau khi tốt nghiệp sẽ có cơ hội được đào tạo thêm hoàn toàn miễn phí để trở thành Trợ lý huấn luyện (Assistant Coaches) của chúng tôi, trở thành những người dẫn dắt và giúp đỡ các học viên lớp sau phát triển những kỹ năng mới trong học tập và cuộc sống.

Quá trình này mang lại cho các Trợ lý huấn luyện một cơ hội đặc biệt để trui rèn khả năng lãnh đạo thật sự trong cuộc sống, thực hành những kỹ năng tư vấn và quản lý con người một cách hiệu quả, cũng như trải nghiệm phong cách làm việc nhóm chuyên nghiệp của TGM. Nhờ vậy, các em sẽ thu thập được những kinh nghiệm thực tế quý báu, cần thiết cho tương lai tươi sáng sau này trên đường đời.

5 lý do tại sao hàng trăm ngàn người đã quyết định lựa chọn khóa học Tôi Tài Giỏi!

Tạo ra những tiếng vang lớn về xuất bản và đào tạo ở Việt Nam chỉ trong vòng một năm vừa qua, Công Ty Cổ Phần TGM, kết hợp với kinh nghiệm huấn luyện hơn 500.000 học viên của tập đoàn chuyên về đào tạo và phát triển con người hàng đầu Singapore và châu Á, Adam Khoo Learning Technologies Group (AKLTG), đã mang khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) về Việt Nam. Sau đây là 5 lý do tại sao hàng trăm ngàn người trên khắp thế giới, kể cả Việt Nam, đã quyết định lựa chọn khóa học Tôi Tài Giỏi! (I Am Gifted!)



Lý do 1: Sự hỗ trợ tận tình sau khi tốt nghiệp khóa học

"Sự hỗ trợ của quý công ty mang lại cho học viên sau khi tốt nghiệp khóa học thật đáng kinh ngạc. Các con tôi lúc nào cũng tràn đầy nguồn động lực vươn lên nhờ vào hệ thống hỗ trợ và khích lệ qua mạng thường xuyên của các bạn. Tôi rất cảm kích việc các bạn lúc nào cũng sẵn sàng hỗ trợ chúng tôi". – Anne Chin, mẹ của Dianne Chin, Singapore

Lý do 2: Những chuyên gia đào tạo (Trainers) kinh nghiệm và thân thiện là tấm gương sáng cho các em noi theo

"Các chuyên gia đào tạo thật tuyệt vời. Họ trẻ trung, năng động, và cũng là những tấm gương học tập cũng như trong cuộc sống. Những trải nghiệm thực tế của họ đã thật sự truyền cảm hứng cho em. Họ thấu hiểu chúng em và dạy chúng em những kỹ năng thực tế để thành công trong học tập và cả cuộc sống sau này. Nếu họ làm được, em cũng sẽ làm được!" – Gary Lim, trường Catholic High, Singapore



Lý do 3: Sự quan tâm và giúp đỡ học viên trực tiếp thông qua các nhóm nhỏ

Chúng tôi tin rằng để một khóa học đạt hiệu quả cao, mỗi học viên phải thật sự tham gia và trở thành một phần của khóa học, cũng như cần được động viên, góp ý và thúc đẩy liên tục. Chính vì thế, chúng tôi chia khóa học ra thành nhiều nhóm nhỏ 5-6 học viên (có độ tuổi gần nhau) để được quan tâm giúp đỡ trực tiếp bởi một Trợ lý Huấn luyện viên (Assistant Coach) nhiệt tình và đầy trách nhiệm.

Lý do 4: Nội dung đào tạo phù hợp với thực tế và mang lại hiệu quả cao

"Trước khi đến với khóa học, tôi không biết mình đang ở đâu, niềm tin, mục tiêu của mình là gì? Thế nhưng sau khi tham gia cùng các bạn hết mình, dưới sự dẫn dắt của các huấn luyện viên nhiệt tình, chuyên nghiệp... tôi nhận ra một con người mới trong tôi. Con người dám tin, dám mơ ước, dám quyết tâm theo đuổi mục tiêu, mơ ước đến cùng, không bao giờ từ bỏ. Cảm ơn các chuyên gia đào tạo và các huấn luyện viên đã giúp tôi mở lối đến cánh cửa thành công của mình." – Phi Vũ Yến Oanh (24 tuổi)



Lý do 5: Giúp học viên phát triển nhân cách và phát huy khả năng tiềm ẩn

"Tôi lựa chọn mình là người thành công. Tôi ấn tượng nhất và nhớ nhất về khóa học này đó là câu: 'Lựa chọn có hệ quả của nó'. Tôi đã lựa chọn một cách sống khác cho mình. Tôi lựa chọn mình sẽ là người quyết định cuộc sống của mình. Tôi lựa chọn mình là người thành công. Đây là khóa học kỳ diệu, nó kỳ diệu không phải vì nó có thể cho tôi phép màu nào cả, mà nó đã truyền cho tôi một ngọn lửa, một khao khát rằng tôi cần phải sống xứng đáng. Tôi tự hào vì mình là cử nhân của khóa học này." – Vũ Đức Trí Thế (22 tuổi)



Các chuyên gia đào tạo và phát triển nội dung

Khóa học Tôi Tài Giỏi! mang lại hiệu quả cao nhờ đội ngũ chuyên gia đào tạo (Trainers) chuyên nghiệp và đội ngũ phát triển nội dung (Content Developers) tận tụy.

Với kinh nghiệm hơn một thập kỷ trong lĩnh vực đào tạo, chúng tôi không tin vào việc sử dụng những người với hàng tá bằng cấp và đầy ắp lý thuyết trong đầu, nhưng lại không có kinh nghiệm ứng dụng thực tế. Cho nên, các chuyên gia đào tạo của chúng tôi được tuyển chọn và huấn luyện kỹ để đều là những tấm gương sáng cho các em noi theo. Thông qua việc học hỏi và áp dụng các phương pháp học tăng tốc cũng như làm chủ bản thân, nhiều người trong số họ đã tiến lên từ hai bàn tay trắng và thành công ở độ tuổi còn rất trẻ.



TGM

“Với khao khát thành công và chiến thuật đúng đắn, bạn có thể đạt được bất cứ điều gì trong cuộc sống”

DIÊN GIẢ TRẦN ĐĂNG KHOA



TGM

DIÊN GIẢ TRẦN ĐĂNG TRIỀU



NGUYỄN NGỌC PHÚC NHI



NGUYỄN THỊ HOÀNG THỦY

Diễn giả Trần Đăng Khoa Trưởng nhóm Chuyên gia đào tạo (Lead Trainer)

Dịch giả và chuyên gia đào tạo Trần Đăng Khoa là một doanh nhân trẻ năng động và cũng là một diễn giả đầy tài năng. Bên cạnh đó, anh còn là người sống với phương châm không ngừng học hỏi và hoàn thiện bản thân.

Mặc dù đã có cuộc sống ổn định tại Singapore, anh vẫn luôn hướng về Tổ quốc. Lý tưởng sống của anh là: “Mang kiến thức của thế giới về Việt Nam, góp phần nhỏ nhoi vào việc giúp người Việt Nam hạnh phúc hơn, thành đạt hơn và giàu có hơn”. Anh cũng là một trong những người tiên phong đưa công nghệ đào tạo tiên tiến của tập đoàn đào tạo và giáo dục hàng đầu châu Á – Adam Khoo Learning Technologies Group – vào Việt Nam.

Sau khi tốt nghiệp Đại Học Quốc Gia Singapore (National University of Singapore), anh đã không ngừng tự đầu tư vào bản thân thông qua việc tự học và tham gia vào những khóa học ngắn hạn về phát huy tiềm năng, rèn luyện bản thân, đầu tư, kinh doanh, quản trị, lãnh đạo, tiếp thị,...

Điều làm anh say mê hơn cả là thật sự áp dụng những kiến thức và kỹ năng học được vào cuộc sống. Chính vì thế, ở tuổi 27, anh đã quyết định rời bỏ công việc thu nhập cao, ổn định tại một tập đoàn hùng mạnh ở Singapore để bắt đầu sống vì ước mơ của mình. Hiện nay, ở tuổi 28, ngoài công việc dịch sách, diễn thuyết và đào tạo, anh còn là Giám Đốc Điều Hành của Công Ty Cổ Phần TGM và là Chủ Nhiệm của Câu Lạc Bộ Vươn Tới Thành Công với 30.000 thành viên trên khắp cả nước.

Những quyển sách do anh phát hành - “Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!”, “Làm Chủ Tư Duy, Thay Đổi Vận Mệnh”, “Con Cái Chúng Ta Đều Giỏi”, “Bí Quyết Tay Trắng Thành Triệu Phú”, “Cảm Hứng Sống Theo 7 Thói Quen Thành Đạt”, “Bí Quyết Gây Dựng Cơ Nghiệp Bạc Tỷ” - đều đã và đang nhanh chóng trở thành “hiện tượng giáo dục” và luôn là những quyển sách bán chạy hàng đầu liên tục trong năm 2008, 2009 và 2010, với tổng số hơn 300.000 bản bao gồm cả sách in và sách điện tử đã đến tay độc giả trên khắp thế giới.

Khóa học “Tôi Tài Giỏi!” (bằng tiếng Việt) do anh và các đồng nghiệp TGM mang về Việt Nam đã nhanh chóng thu hút sự quan tâm và ủng hộ của hàng ngàn học viên chỉ trong chưa tới 10 tháng.

Những kết quả ấn tượng LÂU DÀI



Tốt nghiệp cấp 2 cao nhất trường

"Đăng ký cho Hafizah học khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) là một trong những quyết định đúng đắn nhất của tôi. Sau khóa học, Hafizah trở nên tập trung vào việc học và có động lực vươn lên. Điểm số của con bé tăng vọt đáng kể, và con bé cũng biết quý trọng gia đình hơn nữa." Ông ISMAIL, cha của Hafizah, học viên tốt nghiệp khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) Singapore



Tôi tin tôi có thể!

"Trước khóa học, tôi luôn mơ ước rằng mình là người thành công nhưng chưa bao giờ tôi tin rằng mình có thể. Nhưng 3 ngày học đủ để tôi thay đổi suy nghĩ, đủ để tôi nhận ra mình thật sự là ai trong cuộc sống này." LÊ HOÀNG TRANG, 19 tuổi, học viên tốt nghiệp khóa học Tôi Tài Giỏi!



Số phận là do mình quyết định

"Cho suy nghĩ gạt hành động, cho hành động gạt thói quen, cho thói quen gạt tính cách, cho tính cách gạt số phận. Số phận của mỗi con người là do suy nghĩ của họ. Tôi Tài Giỏi! và các anh chị TGM đã cho tôi suy nghĩ của người thành công." NGUYỄN VĂN HIẾU, 22 tuổi, học viên tốt nghiệp khóa học Tôi Tài Giỏi!



Học bổng Đông Nam Á

"Em cảm thấy khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) đã giúp em tận dụng được tối đa tiềm năng của mình. Bằng cách áp dụng Công Thức Thành Công Tuyệt Đỉnh và Mười Bước Học Tập Hiệu Quả, em đã đạt được học bổng Đông Nam Á." MARK SEOW WEI LUN, tốt nghiệp khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) Singapore

Tim lại bản thân!

"Trước khi bước vào khóa học này, em đang trong tình trạng rất tồi tệ, thành tích học tập giảm sút, quan hệ với bạn bè và mẹ rất căng thẳng. Tệ hơn nữa em mất hết tất cả niềm tin và động lực vào bản thân, em không cảm thấy mình có thể tìm được niềm vui trong cuộc sống này. Thế nhưng, từ khi bước vào khóa học, ngày đầu tiên em quen được rất nhiều bạn mới, em đã tự tin và mạnh dạn hơn. Em đã hiểu rõ hơn về ba mẹ, em có thể cảm nhận được tình yêu thương của gia đình. Quan trọng hơn hết, em tìm lại được bản thân. Các anh chị đã đốt lên cho em ngọn lửa của niềm tin và động lực mới. Em xin chân thành cảm ơn các anh chị huấn luyện và các chuyên gia đào tạo của TGM!" NGUYỄN NGỌC BACH TUYẾT, 16 tuổi, học viên tốt nghiệp khóa học Tôi Tài Giỏi!



Mười điểm 10 tốt nghiệp cấp ba

"Em vừa nhận được kết quả thi tốt nghiệp cấp ba với mười điểm 10. Hiện em đang xin học bổng ngành Y vì em luôn mơ ước trở thành bác sĩ. Em xin cảm ơn khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!), bây giờ em đã hiểu: khả năng đạt được thành công nằm trong chính bản thân em!" NAN AISYAH, học viên tốt nghiệp khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) Malaysia



Những ngày học tuyệt vời

"Trước khi đến với khóa học, mình thắc mắc khóa học sẽ truyền đạt những gì, như thế nào? Tuy nhiên sau khóa học mình hoàn toàn tự tin, tự trọng hơn và cảm thấy có nguồn năng lượng to lớn, kiên định tiến tới mục tiêu của mình, cho dù ai nói gì, làm gì, cho dù gặp thất bại." TRẦN THANH PHONG, 22 tuổi, học viên tốt nghiệp khóa học Tôi Tài Giỏi!



Một trong ba học sinh giỏi nhất trường

"Em đã đứng thứ ba trong số học sinh giỏi nhất trường sau khi tốt nghiệp. Khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) không những rất thú vị mà còn rất thực tế để áp dụng vào học tập và cuộc sống. Em tin mình sẽ đạt được bất cứ mục tiêu nào." NIVIRUTHI, học viên tốt nghiệp khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) Ấn Độ



"Khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) giúp em biết được sự quan trọng của cuộc sống, cách thức nhìn nhận bản thân như một người thành công và cách đối diện với mọi thử thách trong cuộc sống. Nhờ khóa học, em đạt điểm cao hơn và sống tốt hơn. Khóa học này là một sự đầu tư tốt cho tương lai!" TATYA CHRISTABELLA, học viên tốt nghiệp khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) Indonesia



"Con tôi, Sarah Thiam, đã tham dự khóa học I Am Gifted! (Tôi Tài Giỏi!) từ năm 2002. Từ lúc đó, tôi thấy con bé trở nên ngày càng tự tin hơn, tích cực hơn và luôn tràn đầy nguồn động lực vươn lên. Hiện tại thì Sarah tập trung tốt hơn và kiên định hơn không những trong việc học mà còn trong những vấn đề khác trong cuộc sống cá nhân." SUSAN TAN, mẹ của Sarah cũng là nhà tư vấn về đào tạo và phân tích hành vi cư xử được cấp bằng chứng nhận.

Tôi luôn có sự lựa chọn trong cuộc sống
Tôi chọn thành công



**Đầu tư vào
tri thức và tương lai
luôn là sự lựa chọn
sáng suốt nhất!**

Xin vui lòng liên hệ trực tiếp với chúng tôi để đăng ký hoặc tìm hiểu thêm chi tiết.

TGM Corporation

Tầng 4, Tòa nhà Mirae Business Center
268 Tô Hiến Thành, Phường 15
Quận 10, TP Hồ Chí Minh
Tel: (08) 6276 9209 – (08) 6674 6842
Fax: (08) 6264 7906

TGM Hà Nội

Tầng 6, Trường Quốc Tế Ngôi Sao Hà Nội
Lô T1, khu đô thị Nhân Chính
Thanh Xuân, Hà Nội
Tel: (04) 6675 5998 – (04) 3771 2162



toitaigioi@tgm.vn
www.toitaigioi.com

